

## CÂU CHUYỆN CỦA SETH

Seth là kiểu người mà nhiều giáo viên và bạn học của cậu gọi là “người ngoài cuộc”. Cậu không có nhiều bạn bè cùng độ tuổi với mình, vì vậy anh đã đi chơi với những “kẻ hút cần” lớn tuổi hơn, những kẻ đã rời khỏi trường trung học. Seth, cũng giống như rất nhiều bạn cùng lớp của mình, biết cần sa có thể gây hại thế nào, nhưng cậu ấy mong muốn có bạn bè để đi chơi cùng nhau. Lúc đầu, cậu bắt đầu hút thuốc chỉ để cảm thấy như được chấp nhận. Tuy nhiên, sau khi hút cần sa vài tháng, cậu bắt đầu cảm thấy mình không thể chịu đựng được nếu không có nó.

Một đêm nọ, sau khi hút một vài điếu với những tên lớn tuổi hơn, một trong số những người trong nhóm của họ nói hẳn bị thèm ăn mãi. “Đi lấy pizza đi, Seth. Bọn tao sẽ trả tiền lại cho mày.” Seth biết rằng họ có thể sẽ không trả, nhưng dù sao thì cậu cũng đã đi đến cửa hàng. Cậu ấy chắc chắn đang phê thuốc, nhưng cậu ấy nghĩ mình ổn. “Mình sẽ chắc chắn rằng mình đi thật chậm và tập trung thật chăm chú,” Seth nghĩ. Khi cậu chạy đến chỗ một đèn giao thông, đèn đang xanh. Tuy nhiên, Seth chạy chậm rồi dừng lại vì cậu ta hoang tưởng rằng nó sẽ chuyển sang màu đỏ với mình. Seth ngồi đó cả một chu kỳ đèn, quá say thuốc để có thể di chuyển. Cuối cùng, một chiếc xe khác đã lái đến phía sau cậu ta và bắt đầu nhảy đèn và bấm còi. Hoảng hốt, Seth chạy vọt lên qua giao lộ, nhưng vào lúc đó, đèn đã chuyển sang đỏ và cậu ta đâm sầm vào một bên sườn của một chiếc xe tải. Seth đã may mắn chỉ bị vài xây xước từ cú va chạm, nhưng người lái chiếc xe kia đã chết tại chỗ. Khi cảnh sát đến đó, họ có thể ngửi thấy mùi hôi của cần sa trên quần áo của cậu ta. Seth đã bị bắt và buộc tội DUI (lái xe dưới ảnh hưởng của thuốc). Sau đó cậu ta bị giam 10 năm và sẽ phải sống mãi với tội đã cướp đi mạng sống của một người khác.



## SỰ THẬT VỀ CẦN SA

Bạn biết gì về hút cần sa và lái xe? Hãy tự kiểm tra ở đây.

1. Chùng nào bạn lái xe cẩn thận, lái xe trong lúc chịu ảnh hưởng của cần sa vẫn ổn.  
a. Đúng                      b. Sai
2. Sự phối hợp động cơ, thời gian phản ứng, chức năng thị giác và sự phán đoán đều bị ảnh hưởng bởi việc hút cần sa.  
a. Đúng                      b. Sai
3. Nguy cơ bị tai nạn xe hơi tăng gấp đôi sau khi sử dụng cần sa.  
a. Đúng                      b. Sai
4. Thành phần hoá học chính của cần sa là gì?  
a. Cacbon Đi-ô-xít              b. Oxy  
c. THC                          d. Axit A-xê-tic
5. Uống rượu trong khi hút cần sa sẽ làm cho bạn cảm thấy tỉnh táo hơn.  
a. Đúng                      b. Sai

Answers: 1. b; 2. a; 3. a; 4. c; 5. b

Printed on 30% Post-Consumer Recycled Paper

STAY SAFE SERIES

© 2018 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084  
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PAM-SSDA-49V

## Cần Sa Ảnh Hưởng Đến Việc Lái Xe



ĐI CHUYỂN VỚI THC





## ĐỒ LÀ MỘT VẤN ĐỀ LỚN

### Lái xe khi phê thuốc và Luật

Mặc dù cần sa là hợp pháp cho các mục đích giải trí ở các tiểu bang như Colorado và Washington, điều đó không có nghĩa là nó an toàn để sử dụng và chắc chắn là không an toàn khi lái xe khi còn trong tác dụng của nó. Lái xe dưới tác dụng của bất kỳ loại thuốc nào, ngay cả khi đó là thuốc kê đơn, cũng là bất hợp pháp và có thể khiến bạn vào tù với tội danh DUI (lái xe dưới ảnh hưởng của thuốc) trong hồ sơ của bạn. Các nhân viên cảnh sát được đào tạo để phát hiện những người lái xe có vấn đề trên đường cao tốc. Nếu một nhân viên cảnh sát bắt bạn khi đang lái xe và bạn từ chối kiểm tra các chất hóa học, bạn có thể phải đối mặt với việc tước mất giấy phép hoặc tệ hơn. Ở nhiều tiểu bang, bạn có thể vào tù nếu có bất kỳ lượng THC nào được tìm thấy trong cơ thể của bạn và vì THC có thể ở trong cơ thể nhiều giờ hoặc thậm chí nhiều ngày, bạn có thể bị DUI và vào tù vì một ít cần sa mà bạn hút vào ngày hôm trước.

Cần sa đứng thứ hai trong số các loại thuốc bất hợp pháp được tìm thấy nhiều nhất ở các tài xế liên quan đến các vụ tai nạn, kể cả những người tử vong. Nguy cơ bị tai nạn xấp xỉ gấp đôi sau khi hút cần sa, và nguy cơ đó thậm chí còn cao hơn đối với thanh thiếu niên vì họ là những người lái xe thiếu kinh nghiệm. Nếu chứng minh được rằng lái xe trong lúc chịu tác động bởi cần sa gây ra cái chết cho hành khách hoặc người khác trên đường, bạn có thể bị buộc tội ngộ sát và đi tù. Mức phạt tối đa khác nhau ở từng tiểu bang, nhưng dù thế nào, nó không đáng để gánh chịu rủi ro. Bạn có thực sự muốn chịu trách nhiệm về việc gây thương tích hoặc giết người?



## SỰ KẾT HỢP CHẾT NGƯỜI

Những người hút cần sa và có lượng THC trong máu cao sẽ có nguy cơ phải chịu nguy cơ gặp tai nạn xe hơi cao gấp 3 đến 7 lần so với người lái xe hoàn toàn tỉnh táo. Vì nhiều người, đặc biệt là thanh thiếu niên, mắc phải sai lầm khi pha trộn rượu với cần sa, xác suất xảy ra tai nạn thậm chí còn cao hơn.

Hút cần sa trong khi uống rượu cũng có thể làm tăng sự hấp thụ THC của cơ thể, khiến cho cảm giác phấn khích mạnh hơn. Tương tự như vậy, THC có thể trì hoãn đỉnh điểm say rượu, có nghĩa là có thể mất nhiều thời gian hơn để một người sử dụng cả hai chất cảm thấy say rượu. Tuy nhiên, cần cần rất nghiêm túc lưu ý rằng cảm giác say rượu và say rượu không phải là hai điều giống nhau. Bạn có thể cảm thấy ổn khi bạn ngồi sau tay lái, nhưng qua giới hạn pháp lý, đang đặt bạn và những người khác vào tình huống nguy hiểm.

## LÁI XE KHI PHÊ THUỐC

Giống như rượu, cần sa làm suy yếu các kỹ năng quan trọng cần thiết cho việc lái xe. Nhiều nghiên cứu đã tìm ra mối liên hệ giữa nồng độ độ THC trong máu cao - thành phần chính trong cần sa và khả năng lái xe kém.

Người sử dụng cần sa có thể cho thấy khả năng đánh giá về thời gian và khoảng cách bị suy giảm, giảm phối hợp vận động, giảm chức năng thị giác (hoặc tâm nhìn trong đường hầm), thời gian phản ứng chậm hơn và không có khả năng tập trung vào nhiều điều cùng một lúc. Khi lái xe, tất cả các kỹ năng này rất quan trọng để giữ cho bản thân bạn, hành khách và những người lái xe khác an toàn. Vì cần sa là một loại ma túy ảnh hưởng thần kinh, nó ảnh hưởng đến não của bạn - nơi điều khiển tất cả các kỹ năng này.

## ĐỪNG NGỜ NGẮN

Đừng là một người Thống kê

- Khác với rượu, cần sa là loại ma túy được tìm thấy nhiều nhất trong các lái xe gặp tai nạn xe hơi.
- Tai nạn xe hơi là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong ở những người từ 16 đến 19 tuổi. Tại sao bạn lại muốn tăng mức độ nguy hiểm bằng cách hút nó?
- Những người lái xe có THC trong cơ thể họ có gấp đôi khả năng phải chịu tai nạn chết người hơn những người lái xe không có cần sa, rượu hoặc bất kỳ loại thuốc nào khác trong cơ thể họ.
- Trong năm 2011, qua khảo sát học sinh trung học cơ sở và trung học phổ thông, các nhà nghiên cứu đã phát hiện 12% học sinh trung học đã lái xe sau khi sử dụng cần sa trong hai tuần trước khi hoàn thành cuộc khảo sát.



## BẠN CÓ THỂ LÀM GÌ?

**Ngăn chặn Bạn bè Lái xe Khi Phê thuốc**

Cách tốt nhất để ngăn không cho ai đó lái xe trong khi đang phê thuốc dĩ nhiên là; không hút cần sa. Nếu bạn đang ở trong tình huống mà một người bạn đang phê thuốc và muốn lái xe về nhà, đây là một số mẹo về cách ngăn chặn họ.

- Nếu có thể, hãy lấy chìa khóa của họ.
- Đừng bắt đầu một cuộc tranh luận.
- Đề nghị một phương tiện vận chuyển khác - taxi, một người không hút cần sa hay uống rượu, hoặc thậm chí là phương tiện giao thông công cộng.
- Giải thích rằng bạn không muốn họ lái xe vì bạn quan tâm đến họ, và bạn không muốn họ làm tổn thương bản thân hoặc bất cứ ai khác.
- Tìm một người bạn tỉnh táo khác để giúp bạn hoặc giúp hỗ trợ tinh thần. Thường thì khó có thể nói "không" với hai hoặc ba người hơn là một người.