



LA HISTORIA DE JAKE

Jake era un soldado de servicio activo desplegado en Afganistán. Tenía una hermosa esposa y un bebé esperándolo en su casa y ya había pasado por un despliegue. Una tarde cuando estaba en camino a las duchas fue abordado por su superior y agredido sexualmente. Se sentía tan avergonzado y temeroso de contarle a alguien. Después de todo, era un soldado y debería haber podido cuidarse solo.

Cuando Jake llegó a casa, le fue difícil volver a su vida normal. Su esposa notó cambios en él a diferencia de cuando se había desplegado antes. Estaba muy distante con ella y se volvió molesto y violento. Ella asumió que era debido a todo el estrés del combate y pensó que se le pasaría cuanto más tiempo estuviera en casa. Pero Jake no podía lidiar con toda la culpa que sentía.

Jake terminó quitándose la vida. Todas las señales de alerta habían estado allí, pero su esposa no supo qué hacer.

¿QUÉ HACER SI TE SUCEDE?

1. Busque un lugar seguro para alejarse del perpetrador, posiblemente con un amigo cercano o un miembro de su familia en quien confíe.
2. Recuerde que lo que sucedió nunca es tu culpa, así que no se culpe a sí mismo.
3. No se bañe, lave las manos, cepille los dientes o fume. Puede haber evidencia residual que debe recopilarse si planea presentar cargos contra el perpetrador.
4. Informe del ataque a la policía tan pronto como sea posible.
5. Busque atención médica inmediata para someterse a una prueba de enfermedades de transmisión sexual o detectar lesiones.
6. Recuerde que la curación lleva tiempo. Incluso si no informó el ataque en ese momento, nunca es demasiado tarde para obtener ayuda.

¿DÓNDE ENCONTRAR AYUDA?

Si usted o alguien que conoce ha sido víctima de asalto sexual, hay ayuda disponible para usted. Por favor, recuerda que nunca es tu culpa y puedes sobrevivir.

La línea directa nacional de agresión sexual: 1-800-656-HOPE.

Línea de ayuda segura del Departamento de Defensa para agresión sexual militar: 1-877-955-5247

¡EVALÚATE!

Pon a prueba tus conocimientos al responder las siguientes preguntas:

1. El asalto sexual nunca le sucede a los hombres porque son demasiado fuertes para ser víctimas.
 - a. Verdadero
 - b. Falso
2. Si un joven es asaltado por una mujer, entonces debería sentirse afortunado, no mal por eso.
 - a. Verdadero
 - b. Falso
3. El hecho de que un hombre tenga una reacción física a un asalto no significa que quisiera que sucediera.
 - a. Verdadero
 - b. Falso
4. Ser asaltado sexualmente por alguien de tu propio sexo no te convierte en un homosexual.
 - a. Verdadero
 - b. Falso
5. El asalto sexual es consensual.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

ASALTO SEXUAL MASCULINO

EN LA FUERZA MILITAR



Respuestas: 1. b; 2. b; 3. a; 4. a; 5.

Printed on 30% Post-Consumer Recycled Paper

STAY SAFE SERIES

© 2017 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PAM-SSMIL-05S

NO ESTÁS SOLO

¿QUÉ ES EL ASALTO SEXUAL MASCULINO?

El asalto sexual se define como un encuentro sexual forzado o coaccionado que no es consensual. El asalto sexual es un acto de violencia y se trata de poder y dominación. Muchas veces los perpetradores amenazarán a la familia de la víctima o usarán violencia. Aún otras veces, los perpetradores se aprovechan de las vulnerabilidades de una víctima y ofrecen regalos y atención antes de cometer el delito.

La agresión sexual masculina implica el abuso sexual de niños u hombres. Los niños y los hombres jóvenes son tan vulnerables como las mujeres cuando se trata de asaltos sexuales. Como sociedad, se nos hace creer que el asalto sexual es algo que solo les sucede a las mujeres. Los hechos demuestran que esto es falso.

¿CUÁL ES EL PROBLEMA?

Mitos y conceptos erróneos

Hay muchos conceptos erróneos relacionados con el asalto sexual masculino que han llevado a las personas a creer que no es un problema. Aquí hay algunos de esos mitos:

Mito: Los hombres no son vulnerables al asalto sexual porque son demasiado machos y fuertes.

Realidad: La verdad es que los hombres y los niños deben estar protegidos tanto como las niñas y las mujeres. Debido a los roles de género en nuestra sociedad, los hombres que han sido agredidos sexualmente muchas veces sienten que deberían haber sido lo suficientemente fuertes como para evitar que esto les suceda.

Mito: Debido a que un hombre tiene una reacción física al asalto, debe haberlo "gustado" y, por lo tanto, fue consensuado.

Realidad: Muchas veces, los hombres que son agredidos sexualmente pueden tener una reacción física involuntaria mientras son agredidos sexualmente, incluyendo la erección o la eyaculación. Esto no quiere decir que lo quisieran o les gustara.

Mito: Si un joven es asaltado por una mujer, entonces debería sentirse afortunado.

Realidad: El asalto sexual es sobre el poder y no sobre el placer, y si el autor es hombre o mujer, no hace ninguna diferencia. El asalto sexual es siempre un acto de violencia.

Mito: el asalto sexual solo ocurre si eres homosexual.

Realidad: El asalto sexual ocurre tanto para hombres heterosexuales como homosexuales. En ambos casos, es un crimen violento y no un acto de placer.

NO ES TU CULPA

La verdad es que los niños y los hombres son tan vulnerables como las niñas y las mujeres. Se cree que la agresión sexual masculina no se reporta debido a estos mitos y al estigma asociado.

Muchas víctimas heterosexuales comienzan a cuestionar su sexualidad y temen decirle a alguien por este motivo. Muchas víctimas homosexuales no reportan asalto sexual porque se sienten culpables y sienten que su estilo de vida puede ser la causa del asalto. Lo que una víctima necesita entender es que nunca es su culpa y que hay ayuda disponible para ellos.

¿QUÉ BUSCAR?

Conozca los signos

¿Cuáles son las señales de alerta de agresión sexual?

- La víctima se sorprende o se angustia fácilmente con ciertas personas.
- Existe una constante sensación de miedo.
- La víctima se distancia de su familia y amigos y pone excusas para romper compromisos sociales.
- Puede haber signos físicos del asalto, incluidos hematomas, cortes u otras marcas.

Efectos a largo plazo del asalto sexual masculino:

- Ansiedad
- Depresión
- Problemas de intimidad
- Odio a sí mismo
- Ira y comportamiento violento
- Pensamientos suicidas

Lo que muestran las estadísticas

De acuerdo con el Centro para el Control de Enfermedades, 1 de cada 73 hombres ha sido agredido sexualmente en su vida. Muchos investigadores sobre el tema creen que el número real es más cercano a 1 de cada 6 hombres porque las denuncias de agresión sexual masculina es extremadamente baja debido al estigma asociado.

En una encuesta anónima de miembros militares realizada en 2013, las estadísticas mostraron que el asalto sexual masculino en el ejército había aumentado en un 20% desde 2006.



REDUCIENDO EL RIESGO DE ASALTO SEXUAL

Haciendo decisiones inteligentes

Siempre se firme.

- Sé firme cuando le digas a alguien lo que quieres o no quieres que suceda.
- "No" siempre significa "No"; hablar simple y claramente. No te preocupes por ser descortés.
- Asegúrate de que tu lenguaje corporal coincida con lo que estás diciendo; No sonrías ni te rías, usa una postura firme y haga contacto visual.

Siempre planea con anticipación.

- Siempre lleve un celular o esté cerca de un teléfono.
- Prepare siempre su propio transporte y traiga dinero extra solo en caso de que necesite tomar un autobús o un taxi.
- Viaja con un amigo o grupo de amigos y comunícate con ellos con frecuencia.
- Nunca le dé su dirección a alguien que no conoce bien.
- Nunca descuide su bebida; las drogas que se usan para la violación y la agresión sexual son inodoras e incoloras y se pueden poner fácilmente en la bebida de alguien.
- Siempre mantenga cerradas las puertas de la casa y el automóvil, incluso a la luz del día.

Siempre esté atento a su entorno.

- Siempre sepa dónde se encuentra y con quién se encuentra.
- Tome nota de lo que le rodea y, si se siente inseguro, diríjase a un lugar seguro e informe cualquier actividad sospechosa a la policía.
- Confía en tus instintos. Si algo no se siente seguro, entonces probablemente no lo sea.

CONSEJOS ESPECIALES PARA EL PERSONAL

MILITAR DESPLEGADO

Muchas veces los soldados en las áreas desplegadas enfrentan riesgos especiales. Es muy importante estar en guardia cuando se encuentra en una situación así.

- Siempre viaja con un amigo. Muchas agresiones sexuales militares ocurren en casos en que no se transporta un arma, como en las duchas o letrinas. Vaya en grupos a estas áreas cuando sea posible.
- Asegúrese de que todos los cuarteles estén seguros incluso durante el día.
- Informe inmediatamente a cualquier personal no autorizado y busque un lugar seguro alejado de dichas personas.
- Independientemente del respeto otras culturas, si algo te incomoda, retírate de la situación de inmediato.