

## PEQUEÑOS ADICTOS

### Los efectos de los narcóticos en su bebé

Heroína, morfina y analgésicos recetados. Estas drogas son peligrosas para todos, pero cuando las mujeres embarazadas las usan, ponen a su bebé en riesgo de:

- Nacimiento prematuro
- Bajo peso al nacer
- Hemorragia interna en el cerebro

A menudo, estos bebés son adictos a los narcóticos, al igual que sus madres. Los síntomas de abstinencia para los bebés incluyen articulaciones rígidas, vómitos y diarrea.

## CÓMO LOS DEPRESORES DAÑAN A SU BEBÉ

Los depresores incluyen alcohol, éxtasis, rufis (Rohypnol), barbitúricos y medicamentos recetados como Valium. Abusar de depresores durante el embarazo puede causar una variedad de complicaciones de nacimiento y problemas de salud para su bebé, que incluyen:

- Retraso mental
- Defectos del cerebro y la médula espinal
- Convulsiones y epilepsia
- Síndrome de alcoholismo fetal (SAF)

Los bebés pueden nacer ya adictos a los depresivos y experimentar síntomas de abstinencia, como espasmos musculares, temblores e insomnio. Sin embargo, los problemas de salud a los que se enfrentarán estos bebés en el futuro son mucho, mucho peores.

## LOS EFECTOS NOCIVOS DE LOS INHALANTES Y LOS ALUCINOGENOS.

Las personas que abusan de los inhalantes usaran cosas como pegamento, pintura y productos de limpieza del hogar para drogarse. Mientras están inhalando, le están pasando productos químicos a su bebé. Esto puede causar efectos secundarios como:

- Crecimiento lento y bajo peso al nacer
- Aborto involuntario y parto prematuro
- Defectos congénitos, como labios leporinos y pies torcidos
- Retraso mental y problemas de aprendizaje

Al igual que los inhalantes, el abuso de alucinógenos puede causar una variedad de defectos de nacimiento. Tomar drogas como LSD, PCP o ketamina durante el embarazo puede causar:

- Daño cerebral
- Bajo peso al nacer
- Control muscular deficiente
- Síntomas de abstinencia
- Defectos congénitos de todas las partes del cuerpo, incluida la cara, el cerebro, la cabeza, el corazón, los brazos y las piernas

El abuso de drogas es malo para usted, y es peor para su bebé. Puede conducir a complicaciones potencialmente mortales y problemas de salud permanentes.

## ¿ADICTA Y EMBARAZADA?

### Cómo obtener ayuda para usted y su hijo

Si está embarazada, es de vital importancia dejar de tomar drogas de inmediato. No intente hacerlo solo: hay muchas opciones gratuitas o de bajo costo disponible para ayudarlo a mantenerse alejado de las drogas y mantenerlo a usted y a su bebé sano.

Si necesitas dejar las drogas y/o el tabaco, usa alguna de estas opciones:

- Hablar con su médico sobre el tratamiento
- Visitando NA, Narcóticos Anónimos
- Llamando a una línea directa o instalación de tratamiento de abuso de sustancias

Pone a su bebé en riesgo cada vez que toma drogas, ya sea en forma de cigarrillo, píldora, porro o inyectadora. Si necesita ayuda, solicítela. Comuníquese con sus amigos, familiares y profesionales de la salud.

# EMBARAZO Y DROGAS



Respuestas: 1. b; 2. a; 3. a; 4. a;

Printed on 30% Post-Consumer Recycled Paper

STAY SAFE SERIES

© 2017 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084  
985-359-7848 • [www.primoprevention.com](http://www.primoprevention.com) • PAM-SSDA-19S

ADICTO DESDE EL NACIMIENTO





## UN COMIENZO INJUSTO

### Abuso de drogas y su bebé no nacido

Adicción. Retraso mental. Daño a los órganos. Muerte.

Cuando abusa de las drogas, se pone en riesgo de tener efectos secundarios a corto y largo plazo, como mal juicio, insuficiencia cardíaca, problemas de memoria, daño cerebral y muerte. Los consumidores de drogas embarazadas también ponen en riesgo a sus bebés, básicamente jugando con la salud de sus bebés.

Una consumidora de drogas embarazada pasa estas sustancias a través de su cuerpo y hacia el sistema de su bebé. Debido a que el cuerpo del bebé todavía no está completamente desarrollado, las drogas tienen mayores efectos en el bebé.

## MARIHUANA Y EMBARAZO

### Una situación de pérdida

Cualquier droga, incluida la marihuana, que ingieres en tu cuerpo eventualmente atravesará la placenta e ingresará al cuerpo en desarrollo de tu bebé. En otras palabras, en lugar de obtener oxígeno y buenos nutrientes a través de la placenta, él o ella recibirá humo y productos químicos peligrosos cuando usted se drogue.

¿Alguna vez escuchó sobre el síndrome del alcoholismo fetal (SAF)? El SAF ocurre cuando una mujer embarazada bebe alcohol y puede ocasionar defectos de nacimiento, problemas de aprendizaje y retraso mental. Las investigaciones sugieren que el uso de marihuana durante el embarazo puede conducir a efectos secundarios similares, más memoria acortada, trastorno por déficit de atención y retraso en el crecimiento y desarrollo.

Para evitar causar estos riesgos para la salud, la mejor pauta es esta: cuando estás embarazada, debes decir siempre “no” a la marihuana.

## EL USO DEL TABACO Y SU BEBÉ

El uso de cualquier tipo de tabaco afectará negativamente el desarrollo de su bebé. Eso incluye cigarrillos, puros, tabaco de mascar o snus. Las mujeres que consumen tabaco durante el embarazo tienen más probabilidades de dar a luz bebés con bajo peso que las mujeres que no consumen tabaco.

Sin embargo, eso no es todo. El tabaco puede causar otros efectos secundarios graves a su hijo, como:

- Defectos congénitos del corazón, el cerebro y la estructura facial
- Mayor riesgo de aborto involuntario, parto prematuro y parto muerto
- Mayor riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)
- Riesgo de retraso en el desarrollo físico, mental y conductual

¿Cómo causa el consumo de tabaco este tipo de problemas? Cuando alguien fuma, el monóxido de carbono reemplaza el oxígeno que necesita el bebé. Además, la nicotina que se encuentra en todos los tipos de tabaco restringe los vasos sanguíneos del útero, cortando los nutrientes y la sangre que necesita el bebé.

## HUMO DE SEGUNDA MANO, PELIGRO DE PRIMERA MANO

Tal vez dejó de fumar cuando quedó embarazada, pero su esposo, novio u otros miembros de la familia no lo hicieron. Respirar el humo puede causar muchos de los mismos problemas que seguir fumando. Manténgase alejado de las personas que fuman y evite ir a lugares de fumadores. Protege a tu bebe.

## LOS EFECTOS NOCIVOS DE LOS ESTIMULANTES

Los estimulantes son drogas como éxtasis, crack/cocaína y metanfetamina. Cuando una mujer embarazada toma un estimulante, eleva la frecuencia cardíaca y la presión sanguínea mientras hace que su cuerpo corte el flujo de sangre a su bebé, lo que puede detener el crecimiento del bebé e incluso puede causar nacimientos prematuros o aborto involuntario.

Los bebés también pueden nacer adictos a los estimulantes abusados durante el embarazo, experimentando dolorosos síntomas de abstinencia, como espasmos musculares, insomnio y posibles problemas de desarrollo.



## ADICTO DESDE EL NACIMIENTO

### La historia de Andy y Katie

Katie dio a luz a su hijo Andy un viernes a la 1 pm. Apenas unas horas más tarde, la mujer de 22 años fue trasladada de la clínica a la cárcel del condado. ¿El cargo? Negligencia en el cuidado de un infante.

Nadie sabía que Katie había estado inyectándose heroína durante el embarazo. Ella escondió cuidadosamente su secreto de familiares y amigos, pero su consumo de drogas se hizo obvio cuando su hijo, Andy, nació adicto a la heroína.

Andy permaneció en la unidad de cuidados intensivos pediátricos durante más de seis semanas después de que su madre fuera trasladada a prisión. Después de que él nació, comenzó a experimentar síntomas dolorosos de abstinencia, como temblores en el cuerpo que hicieron que sus pequeñas extremidades se endurecieran con dolor. Gritó y lloró noche y día, hasta que las enfermeras tuvieron que administrar pequeñas dosis de morfina para aliviar los síntomas. Sin medicamentos, los síntomas de abstinencia de Andy podrían haberse convertido en convulsiones o un derrame cerebral.

Cada año, miles de bebés como Andy nacen adictos a las drogas, ya sea por tabaco, narcóticos, estimulantes o depresivos. Cada uno de estos bebés debe sufrir síntomas de abstinencia una vez que nacen. Si es que logran nacer.