



ENGANCHADO DE POR VIDA

La historia de Jackie

Jackie era una de esas chicas que parecía tenerlo todo resuelto: Ella era una excelente estudiante, tenía muchos amigos y se llevaba bien con su familia.

Una noche después de su cumpleaños número 17, Jackie esnifa heroína en una fiesta. Ella solo quería ver cómo era. Ella nunca planeo hacerlo de nuevo.

Sin embargo, pronto, Jackie estaba atrapada. En pocos meses dejó de esnifar heroína y empezó a inyectarla.

Las calificaciones de Jackie empezaron a decaer y perdió su trabajo en la librería porque llegaba tarde todo el tiempo. Lo único que le importaba era la heroína.

Para cuando estaba en el último año de secundaria, Jackie era adicta. Sus padres la ingresaron en un centro de rehabilitación luego de que una noche la encontraran desmayada en el baño. Una vez que Jackie salió de rehabilitación, comenzó a drogarse de nuevo. Sus padres querían enviarla a rehabilitación otra vez, pero ella se rehusó a ir.

Jackie falleció de una sobredosis unas semanas antes de su graduación escolar. Sus padres la encontraron inconsciente en su cuarto, con una inyectadora aun en su brazo. Sus padres llamaron al 911, pero ya era demasiado tarde, Jackie se había ido. Los amigos de Jackie se preguntan qué tan diferente hubieran sido las cosas si nunca hubiera probado la heroína aquella noche, pero nadie nunca lo sabrá.

ALEJARSE

Diciendo "No" a la heroína

Si alguien te ofrece heroína, dile "No", o pruebe con una de estas líneas:

- "De ninguna manera. Las agujas me asustan".
- "No quiero correr el riesgo de contraer SIDA".
- "Lo siento. No necesito otro mal hábito".

¡RESUÉLVVELO!

¿Conoces los hechos sobre la heroína? ¡Realiza este test y descúbrelo!

1. La heroína mezclada con medicinas para el resfriado es llamado algunas veces como:
A. "Dragon" B. "Queso"
C. "Cheddar" D. "OTC"
2. Esnifar o fumar heroína es llamado algunas veces "Chasing the _____"
A. Jackie B. Cheese
C. Horse D. Dragon
3. Los efectos a corto plazo de la heroína incluyen:
A. Venas colapsadas B. Riesgo de sobredosis
C. Náuseas y vómitos D. Todas las anteriores
4. ¿Cuál NO es un nombre común en la calle para la heroína?
A. "Junk" B. "Skag"
C. "Poppy" D. "Horse"
5. Esnifar heroína es una alternativa segura a inyectarlo.
A. Verdadero B. Falso

HEROÍNA



Answers: 1. b; 2. d; 3. d; 4. c; 5. b

Printed on 30% Post-Consumer Recycled Paper

STAY SAFE SERIES

© 2014 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PAM-SSDA-10S

UN ASESINO LETAL



¡VIVIENDO PARA LA ADRENALINA! Un día en la vida de un adicto a la heroína

Han pasado unas horas desde su última dosis. Su cuerpo está atormentado con el dolor de los síntomas de abstinencia y tus manos tiemblan tanto que tienes problemas para mantener la inyectadora quieta. Sus brazos están cubiertos de cicatrices y llagas donde ha estado inyectándose. Las cicatrices hacen que la aguja duela, pero en unos minutos, no notarás el dolor. No notarás nada. En el momento en que te pones la aguja en el brazo, sientes una ráfaga. La heroína se dirige a su cerebro. Sientes una sensación de euforia que te invade.

En unas pocas horas, el efecto desaparecerá y volverás a donde empezaste: enfermo, tembloroso y buscando una solución. Si no mueres, por supuesto.

Pero no estás pensando en eso ahora. Todo lo que te importa es hacer que el dolor pare.

NOMBRES COMUNES EN LA CALLE PARA LA HEROÍNA

Es posible que hayas escuchado algunos de los otros nombres para la heroína como skag, horse o junk en inglés, y en español como pasta, H, o goma. No importa cómo lo llames, sin embargo, la heroína es mortal.

La heroína viene de planta de amapola. Esta planta puede parecer inofensiva, pero cuando son mezcladas con otros productos químicos, se convierten en una droga mortal.

La heroína comienza como un polvo blanco, pero para el tiempo en que llega a los distribuidores su color es marrón oscuro. Eso es porque ha sido mezclado con químicos tóxicos y letales. Nadie sabe exactamente lo que hay en la heroína y eso es lo que lo hace tan mortal. Es imposible saber con exactitud lo que estas recibiendo.

NEGOCIO RIESGOSO

Los efectos a corto plazo de la heroína en tu cuerpo

Los consumidores de heroína dicen que les hace sentir bien, pero no hay nada bueno en lo que la heroína hace a tu cuerpo y cerebro. En poco tiempo, la heroína hace todo tipo de daño, incluyendo:

- Vómitos y náuseas
- Venas colapsadas
- Marcas, llagas y picazón en los sitios de inyección
- Riesgo de exposición al VIH/SIDA y a la hepatitis
- Riesgo de sobredosis
- Muerte

Sin embargo, uno de los peores síntomas a corto plazo de la heroína son los dolores síntomas de abstinencia que experimentan inmediatamente luego de que los efectos de la droga desaparecen. Los consumidores experimentan somnolencia, confusión y su ritmo cardíaco junto con su respiración disminuyen drásticamente. A menudo, algunos consumidores mueren después de usar la heroína.

Además, muchos consumidores de heroína comparten agujas y eso significa que se exponen a enfermedades mortales como el SIDA o la hepatitis.

ADICCIÓN, ABSTINENCIA Y MUERTE

Efectos a largo plazo de la heroína.

No toma mucho tiempo engancharse a la heroína. Los adictos a la heroína necesitan seguir usando heroína para evitar los síntomas de abstinencia, incluyendo:

- Insomnio
- Diarrea y vómito
- Dolores musculares
- Escalofríos

Los drogadictos pueden pensar que la heroína les hace sentir mejor, pero realmente están dañando su cuerpo a largo plazo, incluyendo:

- Riesgo de enfermedad hepática y renal
- Infección del revestimiento del corazón
- Problemas cardíacos

Por supuesto, los consumidores de heroína también corren el riesgo de morir cada vez que se drogan.

Debido a que la heroína se mezcla con otros productos químicos, es imposible saber que tan puro es. Eso hace que sea fácil inyectar demasiado de esta droga, llevando a una sobredosis e incluso muerte.

LA FIESTA HA TERMINADO

Así como tu futuro

La heroína también es ilegal. Si te atrapan con heroína, podrías enfrentar consecuencias serias, como pasar tiempo en la cárcel y tener un registro criminal. Un delito grave en tu registro criminal puede impedir que entres a una universidad, encuentres un trabajo, o incluso puedes optar por un lugar para vivir.

JUGANDO CON FUEGO

Los peligros de volverse adicto

Algunas personas creen que la heroína es más segura si la esnifan o fuman en lugar de inyectarla, pero están equivocadas.

Fumar o esnifar heroína (algunas personas llaman a esto por su nombre en inglés como "chasing the dragon") es tan mortal como inyectarlo. De hecho, los consumidores que fuman o esnifan la heroína enfrentara los mismos problemas de salud y síntomas de abstinencia que alguien que se lo inyecta. Estas personas están también en riesgo de adicción, sobredosis y muerte. En pocas palabras, la heroína es peligroso, sin importar el método que uses.

SOSTÉN EL "QUESO", POR FAVOR... ...y no estamos hablando de cheddar

"Queso" (o cheese en inglés) es el nombre de la heroína mezclada con medicinas de prescripción, esta es otra droga mortal de la que deberías saber.

El "queso" es más barato que la heroína, solo cuesta un par de dólares por gramo y los consumidores la esnifan en vez de inyectarse. "Queso" no es una alternativa "segura" a la heroína, ya que el precio de usar "queso" será igual de alto a largo plazo. Al igual que la heroína, "queso" es altamente adictiva. Los consumidores experimentan los mismos síntomas de abstinencia que los adictos a la heroína.

Esta droga también es mortal: la heroína y la medicina para el resfriado son depresoras, lo que significa que su cuerpo está recibiendo una doble dosis de depresores. La mezcla ralentiza peligrosamente el cuerpo. El latido del corazón se ralentiza. Lo mismo ocurre con la respiración. A veces, las cosas disminuyen tanto que mueres.

TIÑÉNDOSE DE NEGRO ¿Qué es la heroína negra?

La heroína de alquitrán negro, a veces llamada como "marrón", "negro", "chiva", "la negra", y en inglés como "tar" o "slab", es una forma barata y cruda de producir la heroína, que es común en los estados unidos. A diferencia de la heroína regular, que se vende como un polvo blanco o marrón claro, la heroína de alquitrán negro es marrón oscuro o negro y pegajoso.

Debido a la textura gruesa y pegajosa de la heroína de alquitrán negro, los consumidores que se inyectan tienen un mayor riesgo de desarrollar venas estrechas y duras, una condición conocida como esclerosis. También corren el riesgo de contraer VIH/SIDA e infecciones bacterianas.

No importa que color sea la heroína. Negro o blanco, pegajoso o en polvo, será mortal.

