



낭비된 인생

졸업날의 비극

오월의 햇빛좋은날, 하비에르와 그의 친구 파블로, 안소니, 호세는 졸업식 연습후 새 스포츠카로 뛰어 들었습니다. 그들은 졸업 소풍을 위해 바닷가로 향했습니다.

불행히도 하비에르와 그의 친구들은 그곳에 도착하지 못했습니다.

사건경위를 자세히 아는 사람은 없지만, 경찰은 하비에르가 과속을 하다가 나무를 들이받았다는 것을 알았습니다.

구급차가 도착했을 때는 하비에르, 파블로, 그리고 안소니는 모두 현장에서 사망했습니다. 검시 결과 파블로, 안소니, 호세는 모두 만취 상태였던 것으로 나타났습니다. 하지만 운전을 하고 있던 하비에르는 술에 취한 상태가 아니었습니다.

하비에르는 아주 소량의 알코올만을 체내에 가지고 있었지만, 그는 사고 당시 대마초를 피운 상태였습니다.

하비에르는 술에 취하진 않았지만, 멀쩡한 상태도 아니었습니다.

테스트 해보세요!

음주운전에 대해 얼마나 알고 계십니까? 이 퀴즈를 풀어보세요.

1. 취기가 있는 상태에서의 운전은 음주 운전만큼이나 위험합니다. 참 또는 거짓
2. 당신이 대마초를 흡연 한 후에 운전하는 것은 안전하지 않습니다. 참 또는 거짓
3. 알코올과 마리화나는 모두 우울증입니다. 참 또는 거짓
4. 마리화나는 당신의 몸과 두뇌를 가속화시킵니다. 참 또는 거짓
5. 취함을 느끼지 않으면 운전을 해도 좋습니다. 참 또는 거짓

Answers: 1. True 2. True 3. True 4. False 5. False

맥주 한잔 = 한잔도 안됩니다

음주 운전의 위험

음주 운전이 위험하다는 사실은 모두가 알고 있습니다. 술에 취했을 때는 무엇이든 어렵습니다. 똑바로 걸기도 어렵고, 말하는 것도 어렵고, 어지럽고 혼란스럽습니다. 차를 운전하는 것은 더욱 어렵습니다.

하지만 맥주 몇잔을 했을 때는 어떻습니까? 술에 취한 것 같지 않을 때는 어떻습니까? 어지럽지도 않고 걸고 말하는데도 문제 없습니다. 조금 술기운이 느껴질 뿐입니다. 하지만 취한 건 아닙니다. 운전해도 됩니다....그렇죠? 만약에 술을 마신 게 아니라면? 만일 대마초 약간, 혹은 코카인을 조금 했을 뿐이라면?

운전해도 괜찮다는 뜻이겠죠, 맞죠?

틀렸습니다. 조금 취기가 있는 상태 (음주 운전)은 만취 상태의 운전보다 안전하지 않습니다. 쓰러질 만큼 취하지 않았다 하더라도, 맥주를 몇잔 마셨다면 (혹은 다른 심신에 영향을 주는 약물을 복용했다면), 운전대를 잡아서서는 안됩니다. 얼마나 멀쩡하게 느껴지건 마찬가지입니다.

음주 운전은 음주 운전입니다!

음주 운전



STAY SAFE SERIES

© 2017 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PAM-SSDA-28K

죽음의 한잔

사고와 화상...

파티가 끝난후

병원에서 깨어났을때, 의사는 당신이 매우 운이 좋았다고 말 했습니다. 당신이 조금만 더 빨리 달리고 있었다면 목숨을 잃을 수도 있었다고 합니다. 당신은 파티에서 떠날때 특별히 술에 취하거나 어지러움을 느끼지 않았습니니다. 당신은 그저 대마초를 한 대 피우고... 어쩌면 맥주를 한 두잔 마셨던거 같습니다.

당신이 마주오는 차에 당신의 차를 정면충돌했을때도 그다지 취기를 느끼지 않았습니니다. 상대방 차에 타고 있던 남자, 여자, 그리고 그들의 두 어린 아이들, 은 현장에서 즉사했습니다.

측정결과 당신의 혈중 알콜 농도는 법적 기준치보다 높았던것으로 발견되었습니다. 당신은 형사처벌을 받게 될것이고, 감옥에 가게 될 확률이 높습니니다.

당신은 취하지 않은 다른 사람, 혹은 당신의 부모님께 전화하지 않았던것을 후회합니다.

하지만 이제 와서 당신이 할수 있는것은 아무것도 없습니니다. 당신은 이 모든것을 되돌릴수 없습니니다.

알코올의 단기 효과

술을 마실 때, 당신의 두뇌는... 느...려...집니니다... ..

반응 시간이 더 느리고, 의식이 덜 명민하고 균형이 잡히지 않습니다. 그 이유는 알코올은 진정제이기 때문입니다.당신의 두뇌가 당신과 의사 소통하는 능력을 망쳐 놓습니니다.

술에 취했다고 느낄때는 당신의 몸이 당신에게 이미 술을 많이 마셨다고 말을 해주는것입니다. 하지만 술은 한 두잔만으로도 당신의 뇌에 영향을 주기 시작합니다. 취하지는 않았을지 몰라도, 조금은 어지럽습니니다. 조금 더 마시게 되면, 당신의 술의 단기효과를 느끼기 시작합니다.

- 흐려진 시야
- 판단력 저하
- 메스꺼움
- 현기증
- 균형 상실



멈출수 없는 느낌

알코올의 또다른 특징은 행복의 감정입니다. 술을 마실때는 자신감이 넘칩니다. 그리고 당신은 나중에 후회할만한 어리석은 행동을 하기가 쉽습니니다. 위험한 섹스, 부끄러운 페이스북 포스팅, 혹은 운전 같은 행동 말이지요. 그것이 알콜의 가장 위험한 부분입니다.

그 근거없는 자신감. 한잔이라도 술을 마신다면 절대 운전을 하지 말아야 한다는것을 기억하세요. 감수할 필요가 없는 위험입니다

“난 하나도 안취했어. 난 괜찮아.”

술이나 마약에 취한상태로 운전하는게 위험하다는 사실을 알지만, 만약 당신의 친구들이 전혀 취하지 않았다고 주장한다면 어떨까요?

간단합니다.

운전을 하게 하면 안됩니다. 자동차 키를 빼앗아 버리세요. 혹은 거실에서 자고 가라고 권하세요.

무엇을 하든 절대 그들을 운전하게 해서는 안됩니다.

대마초 운전

운전과 대마초

어떤 사람들은 대마초를 피운상태로 운전하는것은 괜찮다고 생각합니다.

불법임에도 말이지요. 그들은 잘못 알고 있습니다. 대마초는 진정제이고, 알코올과 마찬가지로 뇌에 영향을 줍니다.

대마초를 피울때, 당신의 몸과 뇌는 술을 마실때와 같은 단기 영향을 받습니니다. 대마초를 한대 피우면, THC라 불리는 화학 물질이 뇌를 자극해, 뇌가 몸에 보내는 신호를 망쳐놓습니니다.

대마초를 피운 사람이 말, 행동, 움직이기를 잘 못하는 이유입니다.

그것은 그들이 취했고 운전을 해서는 안된다는 뜻입니다.

약에 취했을때는 긴급한 상황에서 빠르게 대응할 능력을 상실하게 됩니다.



한각 운전과 법률

마약에 취한채 운전을 하는것은 위험할뿐만 아니라 불법입니다. 많은 주들은 마리화나, 코카인, 메스, 처방약등을 남용한채 운전하는것을 막기 위한 “한각 운전” 법을 제정하고 있습니다.

무관용 음주운전 정책은 당신의 미래를 파괴할수 있습니다.

음주운전은 대체 얼마나 위험한것일까요? 질병 통제 센터(CDC)는 매일 30명의 사람들이 음주운전으로 사망한다고 보고 있습니다. 하지만 심신미약상태의 운전의 위험은 교통사고로 끝나는것이 아닙니다. 대부분의 주는, 음주연령 미만의 청소년들이 음주운전을 하는것 자체를 불법으로 규정하고 있습니다. 그 말은 당신의 혈중 알코올 농도가 0.02% (한잔 미만)이라도 불법이라는 뜻입니다.

음주운전을 하다가 적발시 다음과 같은 중한 처벌을 받습니니다.

- 음주 교육
- 무거운 벌금
- 징역 혹은 보호관찰
- 사회봉사
- 면허 정지

만일 당신이 음주 운전을 하다가 체포될시, 귀하는 직장을 구하는것, 대학에 진학하는것, 혹은 장학금을 받는것에 지장을 받게 됩니다. 생각해보세요: 당신의 미래 전체가 맥주 한잔, 혹은 대마초 한대로 바뀔수 있습니다. 그럴만한 가치가 있습니까?