



KHÔNG CHỈ LÀ MỘT VIÊN THUỐC CẢM

Sự thật về thuốc theo toa

Stephanie, Peter và Bryan rất mong chờ đến mùa hè. Những thiếu niên này chuẩn bị bước vào năm cuối cấp ở trường trung học Moorestown High ở Pennsylvania, nhưng trước đó họ ăn mừng bằng một chuyến đi lớn đến bãi biển. Họ sẽ đến thành phố Ocean và không thể đợi đến lúc được vui chơi trên bãi biển và nằm dưới ánh mặt trời.

Trong đêm đầu tiên ở đó, Stephanie gọi xe cứu thương, báo rằng một người bạn của cô đã bất tỉnh trong phòng khách sạn. Khi các nhân viên y tế đến, họ thấy Peter đã chết.

Peter luôn mong chờ đến năm cuối cấp, nhưng cậu ấy đã chết trước khi có cơ hội tốt nghiệp trung học. Một chuyến đi đến bãi biển biến thành một kỳ nghỉ chết người khi Bryan bắt đầu cho bạn mình thuốc giảm đau theo toa mà cậu ấy tìm thấy trong tủ thuốc của mẹ mình. Cơ thể của Peter không thể chịu đựng được liều thuốc quá cao và cậu chết vì dùng thuốc quá liều.

Ngay sau khi nguyên nhân cái chết được xác định, Bryan đã bị công tay và đưa vào nhà tù. Bryan đưa cho Peter một loại thuốc giết chết cậu ấy, khiến cậu phải chịu trách nhiệm pháp lý. Cậu ấy bị buộc tội giết người.

NÓI “KHÔNG” VỚI THUỐC THEO TOA

Nên nhớ, nếu bác sĩ kê toa thuốc cho người khác, việc lấy chúng là bất hợp pháp và nguy hiểm - giống như thuốc lậu. Vì vậy, nếu ai đó cung cấp cho bạn một loại thuốc của họ, hãy nói “Không.”

Hoặc thử một câu như thế này:

- “Không, cảm ơn. Tôi cảm thấy tốt hơn nếu không có thứ đó.”
- “Tôi ghét uống thuốc.”
- “Không, tôi có những việc tốt hơn để làm.”

CÁC CÂU HỎI VỀ THUỐC VIÊN

1. Lạm dụng ___ gây nghiện như lạm dụng heroin.
2. Thuốc đau nhức, chất kích thích và ___ là loại thuốc theo toa bị lạm dụng nhất.
3. Người duy nhất có thể cho bạn sử dụng một loại thuốc theo toa là ___.
4. ___ làm bạn trở nên mất phương hướng và mệt mỏi.
5. Dùng thuốc mà không có toa thuốc là ___.

Answers: 1. Painkillers; 2. Sedatives; 3. Doctor; 4. Doctor; 5. Illegal.

THUỐC THEO TOA



STAY SAFE SERIES

© 2014 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PSS-DA-11V

KHÔNG PHẢI BÁC SĨ CHO

LIỀU THUỐC NGUY HIỂM

Thuốc theo toa vẫn là thuốc

Thuốc theo toa có thể dễ gây nghiện - người dùng thực sự có thể trở nên phụ thuộc chỉ sau vài liều. Chúng thay đổi ý thức của bạn và có thể gây ra các triệu chứng đau đớn khi cai nghiện khi bạn ngừng sử dụng. Nhiều thanh thiếu niên nghĩ rằng dùng thử một lần sẽ không phải là một vấn đề lớn, nhưng một số người dùng cuối cùng bị bệnh, nghiện, hoặc phải vào bệnh viện.

Phần tồi tệ nhất là, chúng không phải đến từ người bán thuốc. Thuốc theo toa đến từ một chuyên gia đáng tin cậy. Chúng sẽ an toàn khi sử dụng theo chỉ dẫn. Nhưng khi bị lạm dụng, các loại thuốc theo toa trở nên gây nghiện, nguy hiểm và thậm chí có thể gây tử vong như các loại ma túy thực sự như heroin và cocaine.

ĐÁNH CƯỢC VỚI SỨC KHOẺ CỦA BẠN

Bạn có thể nghĩ rằng bạn biết bạn sẽ thế nào khi bạn uống một loại thuốc theo toa, nhưng nếu tên của bạn không nằm trên nhãn thuốc, thì bạn không cần thuốc bên trong lọ. Bạn không biết toa thuốc của người khác sẽ ảnh hưởng đến cơ thể của bạn như thế nào. Kết quả có thể là chết người.

SỰ KẾT HỢP CHẾT NGƯỜI

Nếu bạn lạm dụng một loại thuốc theo toa và các loại thuốc khác hoặc rượu cùng một lúc, sự kết hợp có thể có tác động rất tiêu cực lên cơ thể bạn. Ví dụ, kết hợp hai chất kích thích có thể tăng gấp đôi tác dụng của chúng và gây ra cơn đau tim. Ngoài ra, nhiều loại thuốc theo toa không thể uống cùng với rượu, nếu không chúng có thể gây tử vong.



ĐƯỢC KÊ TOA ĐỂ GIẢM ĐAU. . .

. . . Và giết chết não của bạn

Nhiều người cần thuốc giảm đau theo toa: bệnh nhân ung thư, bệnh nhân phẫu thuật và những người bị đau mãn tính. Các bác sĩ kê toa thuốc như OxyContin, Codeine, Percocet và Vicodin cho những người cần đến chúng. Nhưng cùng một loại thuốc giảm bớt sự đau đớn cho một số người lại bị những người khác lạm dụng. Khi bị lạm dụng, các thuốc này có thể có một số tác dụng phụ đáng sợ.

Thuốc giảm đau có cấu trúc hóa học giống như heroin, vì vậy chúng có những ảnh hưởng tương tự trên cơ thể. Cả hai loại thuốc này đều buộc não của bạn giải phóng dopamine - một hoóc môn mà cơ thể bạn thường sản xuất khi bạn đang làm gì đó vui vẻ. Cảm giác này là rất gây nghiện cho người nghiện heroin và người sử dụng thuốc giảm đau theo toa.

Rất rối bắt đầu khi bạn bị phụ thuộc vào dopamine. Một khi bạn đã bị thu hút, bạn phải uống thuốc giảm đau nhiều hơn và nhiều hơn nữa để có được cảm giác vui sướng. Thậm chí tệ hơn, não của bạn có thể ngừng tạo ra dopamine tự nhiên, vì vậy bạn sẽ phải uống thuốc giảm đau chỉ để cảm thấy vui vẻ.

Các phản ứng phụ ghê rợn khác của việc lạm dụng thuốc giảm đau bao gồm:

- Nhịp thở và nhịp tim chậm hơn
- Các triệu chứng cai nghiện, bao gồm mất ngủ, tiêu chảy và nôn mửa
- Tử vong

TẠI SAO THUỐC KÍCH THÍCH CÓ THỂ LÀM BẠN TỐN THƯƠNG

Các loại thuốc kích thích thường được kê toa cho những người bị mệt mỏi mãn tính hoặc những người gặp khó khăn trong việc cảnh giác - ví dụ bạn có thể thấy bạn cùng lớp mua Ritalin hoặc Adderall theo toa để điều trị chứng ADHD và giúp họ đạt kết quả tốt ở trường. Tuy nhiên, uống các thuốc này khi bạn không cần chúng, có thể rất nguy hiểm.

Các chất kích thích giúp bạn tập trung, vì vậy một số học sinh trung học và đại học lạm dụng chúng bởi vì họ nghĩ rằng chúng sẽ giúp họ tập trung khi học. Thay vào đó, những sinh viên này có thể bị một số ảnh hưởng nặng, bao gồm:

- Chứng hoang tưởng
- Các cơn đau tim
- Động kinh
- Tử vong



MỘT LIỀU THUỐC GIẢM ĐAU MẠNH

Thuốc an thần và tác dụng phụ của chúng

Các bác sĩ kê toa thuốc an thần cho những người bị lo lắng, hoảng loạn, hoặc mất ngủ. Các loại thuốc theo toa như Xanax hoặc Valium làm thư giãn cơ thể, giúp những bệnh nhân này bình tĩnh hoặc đi vào giấc ngủ. Khi người ta lạm dụng thuốc an thần, họ thường hy vọng có thể cảm thấy thư giãn hoặc vui vẻ. Lạm dụng thuốc an thần theo toa có thể có những tác dụng phụ như sau:

- Chứng hoang tưởng
- Những ý nghĩ tự sát
- Giảm khả năng xử lý
- Động kinh
- Nghiện
- Tử vong

TỰ DÙNG THUỐC VÀ LUẬT

Bạn biết rằng thuốc theo toa có thể gây nghiện, có một danh sách dài các tác dụng phụ khủng khiếp và thậm chí có thể giết bạn. Vậy tại sao mọi người lại muốn sử dụng chúng? Một số người nói rằng đó là do sự căng thẳng từ trường học, gia đình hoặc đồng nghiệp khiến họ bắt đầu lạm dụng thuốc theo toa. Khi họ dùng thuốc theo toa không thuộc về họ, họ đang "tự chữa bệnh". Thuốc tự dùng không chỉ có hại đối với cơ thể của bạn mà còn vi phạm luật pháp. Mua, bán, hoặc cho người khác thuốc theo toa cũng là bất hợp pháp.