



LA HISTORIA DE NINA

Estudiante de último año, Nina aparentemente tenía una vida perfecta. Había cursado en la universidad de su preferencia, había sido elegida como “La Más Capaz de tener Éxito” y la “Más querida” por sus compañeros de clase, y su relación con su novio, Brett, era grandiosa. Nina definitivamente lo tenía todo... Hasta que fue atropellada por un conductor borracho.

Después de meses de hospitalización y recuperación, Nina finalmente fue capaz de retomar su vida. A pesar de que sus heridas sanaron, Nina aún sufría mucho dolor. Habló con su doctor respecto a su preocupación sobre los analgésicos y su historial familiar de abuso de opioides, así que le recomendó usar marihuana medicinal ya que en su estado era legal. “Los dispensarios de marihuana legalmente protegidos están asociados con menor dependencia de opioides con prescripción y muertes debido a sobredosis de opioides,” le dijo el doctor. Lo que no le dijo, sin embargo, es que los dispensarios de marihuana son también asociados con mayores tasas de uso recreacional de marihuana.

Nina empezó a fumar marihuana todos los días, y a pesar de que la ayudaba a lidiar con el dolor, empezó a tener más ansias de consumir. Sus antojos llegaron a ser tan intensos que perdería días de trabajo sólo para poder fumar hierba. La vida de Nina muy pronto se volvió un desastre y su vida se fue cuesta abajo.

LA VERDAD SOBRE DROGARSE

¿Crees saberlo todo sobre el abuso de la marihuana medicinal?

Ponte a prueba.

1. Ya que la marihuana proviene de una planta, no es dañina.
a. Verdadero b. Falso
2. Los cannabinoides son componentes químicos de la marihuana.
a. Verdadero b. Falso
3. El sistema límbico es un sistema en tu cerebro que crea su y
a. Verdadero b. Falso
4. Tu cerebro produce su propio conjunto de cannabinoides, similares a aquellos encontrados en la marihuana.
a. Verdadero b. Falso
5. El uso de la marihuana puede causar la pérdida de memoria a corto y a largo plazo.
a. Verdadero b. Falso

REFERENCIAS

Instituto Nacional de Abuso de Drogas

<https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/marijuana>

Respuestas: 1. b; 2. a; 3. b; 4. a; 5. a;

Printed on 30% Post-Consumer Recycled Paper

STAY SAFE SERIES

© 2016 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PSS-DA-52S

MARIHUANA MEDICINAL



BENEFICIOS Y PELIGROS



¿QUÉ CONTIENE?

Químicos en la marihuana

Existen al menos 85 químicos diferentes en la marihuana, pero los dos principales son: Tetrahidrocannabinol (THC) y el Cannabidiol (CBD).

El THC es conocido por sus propiedades psicotrópicas y es la razón por la que sientes mareos después de fumarlo o ingerirlo. Los granjeros clandestinos de marihuana ilegal han cultivado poco a poco la planta para tener mayores niveles de THC para incrementar sus efectos. Estos niveles incrementados de THC pueden ser peligrosos porque hacen al usuario sentir mayor ansiedad y paranoia.

El CBD no es una sustancia psicotrópica y se considera que contiene diferentes beneficios medicinales, tales como propiedades anti-inflamatorias, alivio del dolor y mejoran del humor y el apetito. Estudios demuestran que el CBD puede relajar el sistema nervioso, lo que puede ayudar a tratar la epilepsia y enfermedades mentales como la esquizofrenia.

En estos momentos, científicos trabajan para crear medicaciones usando extracto de CBD, pero la FDA actualmente no ha aprobado fumar la planta de marihuana como una forma de medicación debido a los peligrosos efectos secundarios del THC.

RIESGOS Y BENEFICIOS

El error que muchos jóvenes cometen es creer que sólo porque es descrita como “medicinal,” la marihuana es buena y saludable. Incluso si tus intenciones son por otras razones en lugar de simplemente drogarte, la marihuana contiene sustancias psicotrópicas que cambian las funciones cerebrales que pueden resultar en alteración de los sentidos, humor o conciencia.



Estar drogado por la marihuana no dura por siempre, pero sí los efectos en el desarrollo del cerebro. Cuando usuarios de la marihuana empiezan a usarla desde la adolescencia, la droga puede reducir las funciones de pensamiento, memoria y aprendizaje, y la marihuana puede afectar como el cerebro crea conexiones entre las áreas necesarias para realizar estas funciones.

Investigaciones muestran que muchos usuarios se vuelven adictos a la marihuana. Si un adolescente comienza a consumir marihuana, sus posibilidades de volverse adicto son incluso mayores. Alguien que consume marihuana tiene mayores posibilidades de consumir otras drogas más fuertes. Es por ello que la marihuana es llamada “droga de iniciación.”

Los beneficios del CBD simplemente no compensan los riesgos de los otros químicos encontrados en la marihuana.

LOS DAÑINOS Y REALES EFECTOS

SECUNDARIOS DE LA MARIHUANA MEDICINAL

- Incremento del ritmo cardíaco, lo cual aumenta las posibilidades de tener un ataque cardíaco
- Alteración de los sentidos, incluso alucinaciones
- Cambios de humor
- Movimiento corporal disminuido
- Dificultad para pensar y resolver problemas
- Problemas de memoria
- Paranoia y ansiedad
- Aumento de peso por comer de más



¿QUÉ ES LA MARIHUANA MEDICINAL?

La frase “marihuana medicinal” se refiere al uso de la planta no-procesada o a sus extractos químicos como método de tratar de una enfermedad o un síntoma en particular. Cuando la planta de marihuana es fumada, no hay diferencia entre la marihuana común o medicinal, excepto quizás las razones para fumarla. Estudios sobre los cannabinoides, o los químicos en la marihuana, han llevado a la creación de dos medicamentos aprobados por el FDA en forma de píldoras porque han eliminado los peligrosos cannabinoides y dejado sólo aquellos que son beneficiosos.

Hasta ahora, no se han realizado estudios clínicos por el FDA para aprobar fumar marihuana para tratar enfermedades.

¿CÓMO FUNCIONA?

La relación entre nuestro cerebro y los cannabinoides es muy compleja, pero aquí tenemos una explicación bastante básica.

Cada cerebro crea su propio conjunto de cannabinoides, como aquellos encontrados en la marihuana, a través del sistema endocannabinoide. Este sistema es responsable de diversas funciones como el apetito, el sueño, las emociones y el movimiento. Los cannabinoides funcionan interactuando con receptores específicos que se encuentran a lo largo del sistema inmune y nervioso, particularmente receptores CB1 y CB2.

