



## TRÁGICO ERROR

La historia de Myra y Steve

Myra y su marido Steve tenían dos hijos adolescentes, Cole y Jackson. Jackson era el mayor y Cole siguió siempre lo que hacía Jackson. El marido de Myra, Steve, era un trabajador de la construcción y había sido prescrito oxicodona para un dolor de espalda severo. Steve no abusó de su medicina; él siempre la usaba según las indicaciones de su médico. Steve y Myra, sin embargo, cometieron un gran error con la prescripción. Almacenaron los medicamentos en el botiquín del baño, donde podían acceder sus hijos adolescentes.

Una tarde después de la escuela Jackson convenció a Cole de que cada uno debe tomar algunas pastillas. Había oído por unos amigos que eran muy divertido y seguro. Ambos niños tomaron un par de píldoras, pero el cuerpo de Cole no fue capaz de manejar la dosis alta y después de unos minutos, perdió el conocimiento. Una vez Myra y Steve llegaron a casa del trabajo que ya era demasiado tarde. Cole había muerto de una sobredosis.

## SEÑALES DE ALERTA

Como saber si tus hijos están abusando de medicamentos

¿Cuáles son las señales de alarma de que su hijo adolescente puede estar abusando de medicamentos de prescripción?

- Las actividades sospechosas alrededor del botiquín, hurto o revisando cosas que normalmente no revisaría.
- Pueden estar buscando medicamentos prescritos en otras partes de la casa.
- Hacen excusas para romper compromisos sociales regulares con amigos y familiares para evitar se vean los síntomas de abuso de medicamentos recetados.
- Muestran señales de extrema paranoia.
- Duermen demasiado o experimentan cambios en el patrón de sueño.
- Síntomas de abstinencia, incluyendo insomnio, diarrea y vómitos.

## EMPEZAR UNA CONVERSACIÓN

Hablando con tu hijo adolescente sobre los peligros de las medicinas prescritas

Las estadísticas muestran que los adolescentes que conocen los peligros de los medicamentos de prescripción son 50% menos propensos a comenzar a abusar de los mismos. Aparte algo de su tiempo hoy para hablar con su hijo sobre los peligros de los medicamentos prescritos.

- Conversa sobre los peligros con ellos. ¡No les sermonees!
- Evita asustarlos de manera innecesaria. Enfócate en consecuencias más realistas.
- Sea honesto con ellos. Si ha utilizado medicinas en el pasado, explica por qué. Si no lo ha hecho, explicarles cómo manejar la presión de grupo.
- Háblales de sus metas y como las medicinas de prescripción pueden arruinarlas.
- Hazles saber que pueden hablarte si tienen alguna pregunta.

# ALMACENADO DE LAS MEDICINAS DE PRESCRIPCIÓN Y SU DESECHO



Printed on 30% Post-Consumer Recycled Paper

STAY SAFE SERIES

© 2016 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084  
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PSS-DA-43S

FUERA DE LA VISTA Y DE LA MENTE

# ¿QUÉ SON LOS MEDICAMENTOS DE PRESCRIPCIÓN?

Los medicamentos de prescripción pueden ser muy útiles para las personas con enfermedades crónicas o dolor. Ayudan a aliviar los síntomas de muchas enfermedades y ayudan a la gente en estas situaciones a llevar una vida normal. Sin embargo, los medicamentos de prescripción pueden ser muy adictivos, especialmente cuando se utilizan mal. Los usuarios pueden realmente, llegar a crear dependencia después de sólo unas pocas dosis. Alteran tu conciencia y pueden causar dolorosos síntomas de abstinencia cuando pare de usarles. Muchos adolescentes piensan que probarlos una vez no será un gran problema, pero algunos de esos usuarios terminan enfermos, adictos, en el hospital o muertos. Como padre, es importante saber la manera correcta de almacenar y desechar las medicinas de prescripción.

## USALAS COMO FUE INDICADO

### El abusar las medicinas de prescripción

Mucha gente no nota que pueden estar abusado de una medicina de prescripción. El abuso de las medicinas de prescripción es...

- El uso de un medicamento que no te fue prescrito por un profesional de la salud, haya sido o no la prescripción dada a ti por otra persona o robada.
- El uso de un medicamento de prescripción de una manera que no sea la forma en que estaba destinado a ser tomado. Esto incluye el triturar y esnifar o inyectar un medicamento prescrito que no estaba destinado a ser administrado de tal manera.
- Tomar más de la dosis recomendada de medicación.

Muy a menudo, la mayor amenaza proviene de los adolescentes encontrando los botiquines médicos de sus padres y tomando estos medicamentos para drogarse, o por simple curiosidad. La última generación joven ha sido etiquetada como "Generación Rx" por los medios de comunicación, debido a la creciente epidemia de abuso de medicamentos prescritos. Uno de cada tres adolescentes entre las edades de 12 y 18 han admitido haber abusado de un medicamento prescrito en algún momento de su vida. Con estos números, es difícil pasar por alto este problema cada vez más grande entre los jóvenes de hoy.



# ALMACENADO APROPIADO DE LAS MEDICINAS DE PRESCRIPCIÓN

Es importante que un adulto a quien se le prescribe una medicación sepa cómo utilizar y almacenar correctamente su medicación para que no caiga en las manos equivocadas. Cuando un niño se le prescribe la medicación para una enfermedad, también es importante almacenar adecuadamente los medicamentos.

- Sólo usa tu medicación de la manera que te fue recomendada por tu profesional de la salud.
- Si empiezas a experimentar cualquier síntoma extraño, contacta tu doctor inmediatamente.
- Todos los medicamentos deben mantenerse fuera de la vista, en un lugar remoto de la casa donde sólo tú sepas se encuentran. Tu medicamento no debe administrarse frente a sus hijos. (Los adolescentes pueden ser ingeniosos en la búsqueda de medicamentos prescritos y pueden mantenerse fácilmente al tanto de cuando tomas tu medicamento para averiguar dónde se guarda).
- Si tienes hijos adolescentes en su casa, se recomienda encarecidamente que los medicamentos prescritos estén bajo candado.
- Nunca des tu prescripción a nadie, podría usarla.

## ¿CUÁL ES EL PROBLEMA?

### Posibles efectos de un almacenamiento indebido

Muchas personas sienten que tener sus medicamentos prescritos a la intemperie no es gran cosa y que ningún daño puede acontecer por almacenar sus medicamentos en el botiquín o en el mostrador. Sin embargo, los medicamentos prescritos pueden ser muy peligrosos si caen en las manos equivocadas. Si las drogas caen en malas manos pueden ser ingeridos accidentalmente por niños o mascotas lo cual puede ser fatal en muchos casos.

Muchos adolescentes abusan de medicamentos prescritos a extremos peligrosos cuando participan en las fiestas con fármacos. Ellos van a cazar medicamentos prescritos de sus padres o en los botiquines de familiares. Luego, en una fiesta, o una reunión, intercambian estos fármacos e incluso pueden tener más de un tipo de medicamentos prescrito a la vez. A menudo estos adolescentes colocan todas las drogas "Pharmed" (fármacos) en un recipiente y se tragan un puñado, sin saber siquiera lo que están tomando. Muchas veces esta recreación termina en hospitalización e incluso la muerte.



Todas las marcas o nombres de productos son o pueden ser marcas reales, y se usan para identificar productos o servicios de sus respectivos propietarios.

## DESECHO ADECUADO DE LOS MEDICAMENTOS DE PRESCRIPCIÓN

- En primer lugar, es recomendable realizar un marcador negro y completamente cubrir la etiqueta de la botella. Es importante que ninguna información personal sea visible.
- Si su prescripción no es un narcótico puede estar bien desechar de la medicación en la basura. Compruebe la etiqueta del medicamento para estar seguro. Los inhaladores son la excepción a esta regla y deben ser entregados a una farmacia local en lugar de ser arrojados a la basura.
- Para las prescripciones que se consideran narcóticos, puede devolver cualquier medicamento sin usar a su farmacia local o una unidad de eliminación de medicamento local. No bajes cualquier medicamento por el desagüe o el inodoro.
- Nunca permita que cualquier medicamento del que se haya desecho de sea visible en la basura, ya que esto puede causar que las personas que son adictas a los medicamentos prescritos puedan venir en busca de ellos a su casa.
- Si no está seguro, consulte a su farmacéutico o médico sobre cómo deshacerse de un determinado medicamento.

