



NO EXISTE UNA PÍLDORA PARA NO ESTRESARSE

La verdad sobre los medicamentos de prescripción

Stephanie, Peter y Bryan estaban emocionados por el verano. Los adolescentes estaban a punto de entrar en su último año en Moorestown High en Pennsylvania, pero no antes de un gran viaje a la playa para celebrar. Iban a Ocean City y no podía esperar a jugar en la playa y descansar en el sol.

En su primera noche en el lugar, Stephanie llamó a una ambulancia, informando frenéticamente que uno de sus amigos estaba inconsciente en el baño del hotel. Cuando los paramédicos llegaron, encontraron Peter muerto.

Peter no podía esperar para graduarse de secundaria, pero murió antes de que él tuvo la oportunidad de hacerlo. Un viaje a la playa se convirtió en unas vacaciones mortales cuando Bryan empezó a dar sus amigos analgésicos prescritos que encontró en el botiquín de su madre. El cuerpo de Peter no pudo con la alta dosis y murió de una sobredosis.

Justo después que se determinó la causa de la muerte, Bryan se le puso las esposas y fue llevado a la cárcel. Bryan le dio a Peter una droga que lo mató, lo que le hizo legalmente responsable. Fue acusado de homicidio involuntario.

DICIÉNDOLE "NO" A LOS MEDICAMENTOS PRESCRITOS

Recuerde, si un médico le prescribió medicamentos a otra persona, es ilegal y peligroso que los tomes - al igual que las drogas ilegales. Por lo tanto, si alguien le ofrece una de sus píldoras, sólo di "No."

O intenta algo como esto:

- "No, gracias. Me siento mejor sin esas cosas."
- "Odio tragar píldoras."
- "Nah, tengo mejores cosas que hacer."

EL TEST DE LAS PÍLDORAS

Ponga a prueba su conocimiento sobre los medicamentos prescritos completando cada oración.

1. Abusar ____ es tan adictivo como abusar de la heroína.
2. Los analgésicos, estimulantes y ____ son los medicamentos prescritos que más se consumen.
3. La única persona que puede decirle que use un medicamento prescrito es un ____.
4. ____ provoca que esté desorientado y cansado.
5. Tomar un medicamento sin prescripción es ____.

MEDICAMENTOS PRESCRITOS



Respuestas: 1. Los analgésicos; 2. Los sedantes; 3. El doctor; 4. Los sedantes; 5. Ilegal.

STAY SAFE SERIES

© 2016 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PSS-DA-11S

NO ES LO QUE PRESCRIBIÓ EL DOCTOR

DOSIS PELIGROSAS

Un medicamento prescrito sigue siendo un medicamento abusable

Los medicamentos prescritos pueden ser muy adictivos – los consumidores pueden volverse dependientes luego de unas pocas dosis. Afectan tu estado mental y pueden causar dolorosos síntomas de abstinencia cuando las dejas de usar. Muchos adolescentes piensan que probarlas una vez no será la gran cosa, pero algunos acaban enfermos, adictos o en el hospital.

La peor parte es que no provienen originalmente de distribuidores ilegales. Los medicamentos prescritos vienen de un profesional de confianza. Son seguros cuando son usados como es indicado. Pero cuando son abusados, los medicamentos prescritos se vuelven adictivos, peligrosos e incluso tan letales como las drogas duras, igual que la heroína y cocaína.

JUGANDO CON TU SALUD

Podría pensar que sabes lo que estás consumiendo cuando tomas medicamentos prescritos, pero si tu nombre no aparece en la etiqueta del medicamento, entonces no necesitas el medicamento dentro de la botella. No tienes ni idea de cómo la prescripción de otra persona va a afectar tu cuerpo. Los resultados podrían ser mortales.

COMBINACIÓN MORTAL

Si abusas de un medicamento de prescripción y drogas o alcohol, al mismo tiempo, la combinación puede tener un efecto muy negativo en tu cuerpo. Por ejemplo, la combinación de dos estimulantes puede doblar sus efectos y causar un ataque cardíaco. También, muchos medicamentos de prescripción no se pueden mezclar con el alcohol, o pueden llegar a ser letales.



PRESCRITO PARA EL DOLOR . . .

. . . y matar tu cerebro

Muchas personas necesitan analgésicos: los pacientes con cáncer, pacientes quirúrgicos y aquellos que sufren de dolor crónico. Los médicos recetan medicamentos como el OxyContin, codeína, Percocet y Vicodin a quienes los necesitan. Pero los mismos fármacos que suavizan el sufrimiento en algunos, son abusados por otros. Cuando son abusados, estos medicamentos pueden tener algunos efectos secundarios muy peligrosos.

Los analgésicos comparten la misma estructura química con la heroína, por lo que tienen efectos similares en el cuerpo. Ambos fuerzan tu cerebro a liberar dopamina - una hormona que normalmente se producen cuando estás haciendo algo divertido. Este sentimiento es muy adictivo para los adictos a la heroína y usuarios de analgésicos prescritos.

El problema comienza cuando te haces dependiente de la dopamina. Una vez que estás enganchado, tienes que tomar más y más analgésicos para drogarte. Lo que es peor, tu cerebro puede dejar de hacer dopamina de forma natural, por lo que tendrás que tomar analgésicos para sentirte feliz, en absoluto.

Otros efectos secundarios negativos del abuso de analgésicos incluyen:

- Respiración y el ritmo cardíacos más lentos
- Síntomas de abstinencia, incluyendo insomnio, diarrea y vómitos
- Muerte

POR QUÉ LOS ESTIMULANTES PUEDEN HERIRTE

Los estimulantes a menudo se prescriben para las personas que sufren de fatiga crónica o que tienen problemas para mantenerse alerta - por ejemplo, es posible que tengas compañeros de clase que toman estas prescripciones.

Adderall o Ritalin para tratar sus TDAH y ayudarles a tener éxito en la escuela. Tomar estos medicamentos cuando no los necesitan, sin embargo, puede ser muy peligroso.

Los estimulantes te ayudan a concentrarte, por lo que algunos estudiantes de secundaria y universitarios abusan de ellos pensando que van a ayudar a concentrarse mientras estudian. En su lugar, estos estudiantes pueden llegar a sufrir de algunos efectos secundarios intensos, incluyendo:

- Paranoia
- Ataque cardíaco
- Convulsiones
- Muerte



UNA GRAN DECEPCIÓN

Los sedantes y sus efectos secundarios

Los médicos prescriben sedantes a personas que sufren de ansiedad, ataques de pánico, o insomnio. Los medicamentos prescritos como Xanax o Valium relajan el cuerpo, ayudando a estos pacientes a mantenerse en calma o ir a dormir. Cuando las personas abusan de sedantes, por lo general están esperando a sentirse relajados o eufóricos.

En vez de eso, los sedantes funcionan desacelerando el cerebro, haciendo que los abusadores se sientan descoordinados y desorientados.

El abuso de sedantes de prescripción pueden tener estos efectos secundarios, como:

- Paranoia
- Pensamientos suicidas
- Convulsiones
- Adicción
- Deterioro en la capacidad de discernimiento
- Muerte

LA AUTOMEDICACIÓN Y LA LEY

Sabes que los medicamentos prescritos pueden ser adictivos, tienen una larga lista de efectos secundarios terribles, e incluso pueden matar. Entonces, ¿por qué alguien querría tomarlos?

Algunas personas dicen que es el estrés de la escuela, la familia o los compañeros el causante que empiecen a abusar de medicamentos de prescripción. Cuando toman un medicamento de prescripción que no es para ellos, están "automedicándose." La automedicación no es sólo mala para su cuerpo, también es ilegal. Comprar, vender, o entregar medicamentos de prescripción es de igual modo, ilegal.