## Encuentro cercano

***La historia de Jimmie***

Jimmie estaba en su último año en la escuela secundaria y siempre había sido un brillante estudiante con sueños de ir a la universidad. Empezó a beber alcohol en las fiestas con sus amigos para no lucir aburrido. Después de algunas fiestas, a Jimmie le gustó la forma en que beber le hacía sentir, así que comenzó a beber por su cuenta, no solo en las fiestas, y finalmente comenzó a beber todas las noches para descansar y relajarse.

Pronto Jimmie se dio cuenta de que tenía un problema pero tenía miedo de enfrentarlo. Sus padres pensaron que era solo una fase por la que estaba pasando y simplemente miraron hacia otro lado. Una tarde, Jimmie estaba bebiendo y se puso un poco hambriento. En su camino al local de comida rápida, perdió el control de su vehículo y casi chocó con otro conductor. Se desvió del otro vehículo justo a tiempo.

Jimmie se detuvo y llamó a su mamá y ella rápidamente fue a buscarlo. Sus padres se dieron cuenta de que Jimmie tenía un problema y le dieron ayuda. Jimmie tuvo suerte ese día. Luego pasó a ser un graduado universitario exitoso, pero su vida podría haber sido muy diferente.

## ¡Evalúate!

Responda este cuestionario para saber cuánto sabe sobre la addicción.

1. La adicción es una elección.
   a. Verdadero  b. Falso
2. Las drogas de acceso no pueden llevar a la adicción.
   a. Verdadero  b. Falso
3. La genética juega un papel en la adicción.
   a. Verdadero  b. Falso
4. Debe consultar a un médico o especialista cuando enfrente adicción.
   a. Verdadero  b. Falso
5. El alcohol no es una droga de acceso.
   a. Verdadero  b. Falso

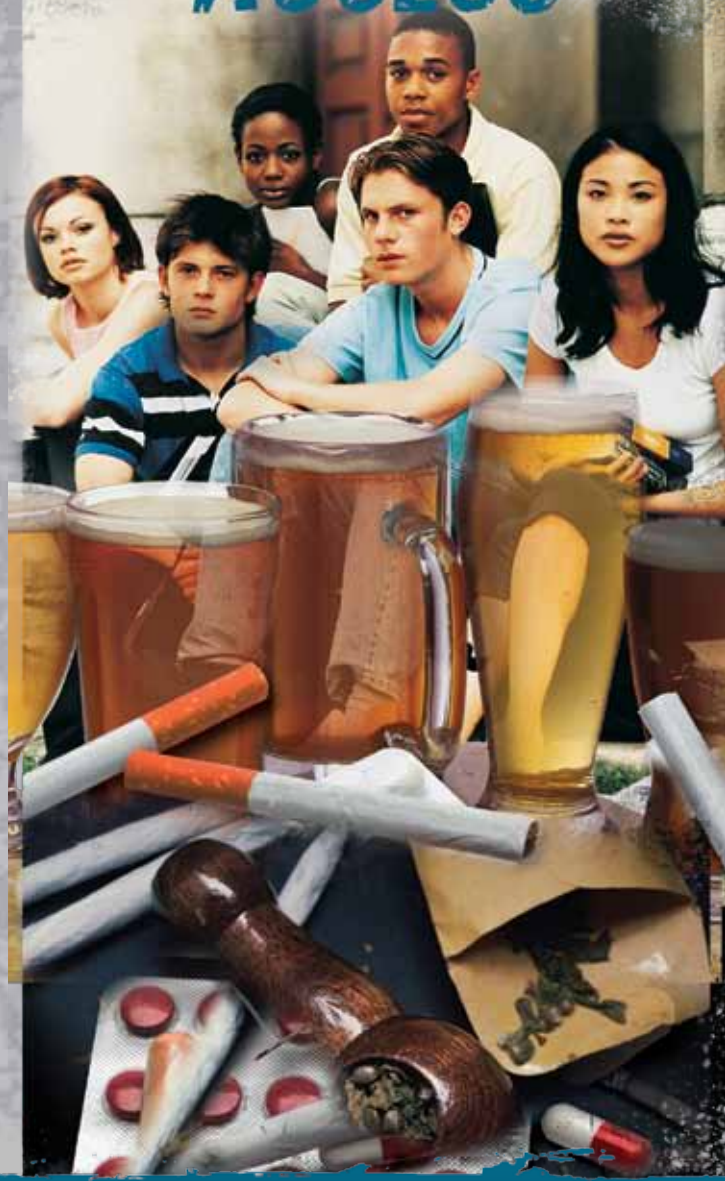
Respuestas: 1. b; 2. b; 3. a; 4. a; 5. b

Printed on 30% Post-Consumer Recycled Paper

Stay Safe Series

© 2017 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PSS-SSDA-45S

# Adicción y drogas de acceso



## No es solo una fase

## ¿Qué es adicción?

La adicción es una dependencia física o psicológica de algo, principalmente una sustancia o comportamiento. Se produce cuando los neurotransmisores en el cerebro le indican a su cuerpo la necesidad de una sustancia en particular. La adicción es diferente de un hábito porque la adicción no es una elección consciente. Muchos padres sienten que cuando sus adolescentes abusan de una sustancia, es solo una fase por la que están pasando y que les hará crecer. Muy a menudo, este no es el caso. Muchos adolescentes sufren de adicción y claman por ayuda.

## ¿Qué causa la adicción?

La adicción puede ser causada por químicos en la droga o por factores psicológicos. Ciertos factores de riesgo existen por la adicción. Éstas incluyen:

**Genética:** Aquellos con miembros de la familia con una adicción son más propensos a la adicción.

**Género:** Los hombres son más propensos a la adicción que las mujeres.

**Enfermedad mental:** La enfermedad mental aumenta el riesgo de adicción.

**Presión de grupo:** Si sus amigos lo están haciendo, pueden ser presionados para que prueben una sustancia, lo que lleva a la adicción.

**Edad:** Cuanto más joven es la edad del primer consumo de sustancias, es más probable que sea adicto a la sustancia.

## "Es inofensivo, ¿cierto?"

### *Drogas de acceso*

Las drogas de acceso son drogas que pueden parecer "inofensivas" pero pueden conducir al abuso de sustancias más duras. Las drogas de acceso son las primeras sustancias que abusan muchos adolescentes. Una vez que comienzan a usar estas sustancias, es más probable que corran mayores riesgos con otras drogas.

En muchos casos, nuestra sociedad considera que las drogas de entrada son un comportamiento adolescente normal y es más probable que los padres pasen por alto la adicción a una droga de acceso. Muchos adolescentes a menudo dicen que fueron presionados por sus amigos para tomar estas drogas y se les dijo que todos lo hacían, así que cedieron. Después de un tiempo, las drogas se vuelven comunes y muchos adolescentes pasan a sustancias más duras, buscando una mayor emoción. Las drogas de acceso incluyen el alcohol, marihuana y tabaco, incluyendo el tabaco sin humo.

## ¿Cómo puedes notarlo?

### *Señales de adicción*

Hay muchas señales de alerta para la adicción. Muchas veces una persona clama por ayuda y simplemente necesita que alguien esté allí para aceptar su adicción.

**Aquí hay algunas señales de alerta:**

- Hace excusas para romper compromisos sociales
- Alejarse de amigos y familiares
- Huele a alguna sustancia o tiene otros signos físicos de adicción
- Disminución en las calificaciones o el rendimiento laboral
- Siempre con poco dinero
- Robo a amigos y familiares

## ¿Reconocer el problema?

### *¿Qué puedes hacer al respecto?*

Si alguien que usted conoce tiene una adicción, no siempre es fácil enfrentar la situación. Sin embargo, a la larga no les estás haciendo ningún favor al tratar de pasar su adicción como una fase.

Con la adicción, es importante que una persona se dé cuenta del problema para poder enfrentarlo. Si alguien que conoces tiene una adicción, debes:

- Enfrentarlos tranquilamente sobre el problema.
- Explique que está dispuesto a ayudarlos en cada paso del camino.
- Consulte a un médico sobre los efectos secundarios.
- Busca en tu casa la sustancia y deshazte de ella.
- Desarrolle un plan con un médico, un grupo de apoyo y / u otros profesionales para romper la adicción.
- Cambia el ambiente si puedes. A menudo es más fácil superar la adicción en un nuevo entorno.
- Haga que rindan cuentas a usted y a los demás por sus acciones y anímelos a menudo.