



LA HISTORIA DE PAIGE

“Sí, definitivamente debo quitármelas.” Paige temía la idea de tener que sacarse sus muelas del juicio, y su dentista confirmó su peor pesadilla. A pesar de que todos sus amigos se habían sacado las muelas del juicio, Paige estaba aterrada por el proceso de recuperación, especialmente porque nunca había tenido una cirugía anteriormente. “Las buenas noticias es que puedes hacer que cirugía sea pausada para tus vacaciones de invierno, así no perderás clases. Serás capaz de soportarla con facilidad,” dijo su dentista. “Incluso te darán Vicodina u OxyContin para que no sientas dolor.”

Unas semanas después, mientras Paige se acurrucaba en su cama con una almohadilla térmica en su mandíbula, notó una figura sombría junto a su mesa de noche. La Vicodina la hizo sentir extremadamente desorientada y exhausta, pero estaba contenta por no sentir mucho dolor. Vio a su hermano abrir su botella de prescripción, tomar unas píldoras, y después irse silenciosamente de su cuarto. “Debió pensar que estaba dormida” pensó Paige. “Necesito decirle a mi mamá que esconda mis píldoras hasta que las necesite.” Mientras esperaba que su madre viniera a revisarla, Paige se volvió a dormir. Unas horas después, su madre vino a traerle un vaso de agua, Paige recordó lo que había visto y sabía lo que tenía que hacer. “Mamá, tengo que decirte algo. No quiero meter a Peter en problemas, pero lo vi tomar algunos de mis analgésicos. Creo que pensó que estaba dormida y no me daría cuenta.” Horrorizada, la madre de Paige revisó apresuradamente la mesa de noche, abrió la botella y empezó a contar las píldoras. “Tienes razón. Definitivamente faltan algunas. Me haré cargo de ello.” Afortunadamente, Peter no había intentado tomar o vender el Vicodin todavía, y su madre tomó precauciones extra para prevenir que las encontrara de nuevo, y tuvo una larga conversación con Paige y Peter una vez que Paige se sintió mejor. “¿Sabes los problemas en que tu hermano puedo haberse metido si hubiera intentado vender alguna, o si las hubiera tomado él mismo? Es muy fácil volverse adicto, ¡y es realmente fácil tener una sobredosis con ellas!”

PONTE A PRUEBA

1. Los opioides son depresores.
a. Cierto b. Falso
2. Percs es un término para la OxyContin.
a. Cierto b. Falso
3. 75% de los adictos a la heroína admitieron volverse adictos a opioides con prescripción primero.
a. Cierto b. Falso
4. Los opioides y opiáceos significan básicamente lo mismo, se refieren a la clase de drogas que actúan como depresores en el sistema nervioso central para aliviar el dolor.
a. Cierto b. Falso
5. ¿Cuál de los siguientes NO es una señal del síndrome de abstinencia?
a. Ansiedad b. Náuseas
c. Sensación de euforia d. Dolores de cabeza

OPIOIDES



Respuestas: 1A 2B 3A 4A 5C

Printed on 30% Post-Consumer Recycled Paper.

STAY SAFE SERIES

© 2017 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PSS-DA-54S

PROBLEMA CON ANÁLGESICOS

¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

El término "opioides" cubre una vasta variedad de drogas, que van desde drogas legales como la morfina, hasta drogas ilegales como la heroína. Su principal función es actuar sobre el sistema nervioso central para aliviar el dolor. Los opioides legales como la oxycodona, codeína o morfina son seguros de usar cuando es prescrito por un doctor por un corto período de tiempo en pequeñas dosis. Cuando es abusado (tomado sin prescripción, en mayores cantidades o de la forma incorrecta) los opioides pueden causar sensación de euforia además de aliviar el dolor, pero también pueden llevar a la adicción, sobredosis o muerte. Las marcas de opioides más comúnmente conocidas son: Demerol, Percocet, Vicodin, Oxycontin.

¿OPIOIDES VS OPIÁCEOS?

¿Hay una diferencia?

Las palabras "opioides" y "opiáceos" son frecuentemente usadas de la misma manera, y ambos sirven para aliviar el dolor en el sistema nervioso central. Sin embargo, la principal diferencia radica en su elaboración. El nombre "opioides" abarca drogas que incluyen versiones sintéticas o semi-sintéticas de los químicos opiáceos. La palabra "opiáceo" se refiere a las drogas que naturalmente provienen de las partes narcóticas activas de la planta de opio. Sin importar si son llamadas "opioides" o "opiáceo," incluso las drogas legales pueden ser extremadamente peligrosas porque pueden generar dependencia.

¿CUÁL ES LA JERGA?

Términos usados en la calle

Puesto que hay muchas drogas que caen bajo esta clasificación, existen muchos más términos que circulan en las calles. Por ejemplo, Perk o Percs se refieren a Percocet; Oxy 80 y Oxycat se refieren a OxyContin, Demmies y Miss Emma se refieren al Demerol o a la morfina.



SEÑALES DE ABUSO

Conoce los peligros

Tu o alguien que conoces pueden tener problemas con abuso de opioides. Aquí unas señales físicas comunes:

- Pupilas pequeñas
- Notables signos de euforia o sensación extrema de felicidad
- Somnolencia o incluso desmayos
- Constipación
- Respiración lentamente
- Confusión

CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO

Haz algo si observas lo siguiente:

- Conserva varias prescripciones de diferentes doctores.
- Más botellas de píldoras en la basura de lo normal
- Aislamiento sociales
- Cambios dramáticos de humor

SEÑALES DE ABUSO A LARGO PLAZO

Si no mueres por sobredosis, he aquí algunos de los terribles efectos secundarios del abuso de opioides:

- Sistema inmune debilitado o prácticamente inexistente
- Problemas gástricos que van desde problemas leves (constipación) a fatales (intestino perforado)
- Infecciones en lugares de inyección. Mucha gente inyecta opioides en sus brazos para conseguir un efecto más rápido. Usar inyectadoras sucias puede causar infecciones como abscesos o enfermedades transmitidas por sangre como el VIH o SIDA.
- Daño a los órganos. Tus pulmones, hígado, estómago, intestinos y riñones pueden ser perjudicados por el abuso de opioides y comenzar a fallar.

SÍNTOMAS DE SÍNDROME DE ABSTINENCIA

Dependiendo de la droga, mucha gente puede volverse adicta instantáneamente, o pueden generar la adicción con el pasar del tiempo. Sin importar cómo, muchos de los síntomas son los mismos:

- Dolores de cabeza
- Sensación de náuseas y vómitos
- Diarrea
- Sudoración
- Ansiedad
- Incapacidad para dormir a pesar de sentirse exhausto

HECHOS Y DATOS DEL USO DE OPIOIDES EN LOS ESTADOS UNIDOS

- Un sondeo en 2010 reveló que de las 210 millones de prescripciones de opioides, 12 millones de personas admitieron que abusan de opioides por ningún motivo médico.
- 75% de adictos a la heroína comenzaron abusando opioides con prescripción.
- Más gente murió por sobredosis de opioides que otras drogas combinadas.

ADOLESCENTES Y OPIOIDES

Los opioides son muy accesibles para los jóvenes, particularmente la Vicodina y la OxyContin, porque es comúnmente prescritas para el dolor, especialmente post-cirugía. Ellos piensan que porque es prescrita por un doctor, ciertos opioides no pueden ser peligrosos. ¡Están muy equivocados!

Los padres deben ser precavidos en observar a sus hijos para prevenir el uso de opioides. Se estima que el año pasado, 3% de estudiantes de secundaria abusaron de OxyContin, y 8% abusó de Vicodina. Mientras que sólo el 1% de los estudiantes de último año habían usado heroína, los adolescentes que habían abusado de Vicodina y OxyContin eran más propensos a probar heroína si se volvían dependientes y buscaban drogas más fuertes. Los adolescentes son propensos también a mezclar los opioides con el alcohol. Como ambos son depresores, el uso combinado de éstos puede detener tu respiración!

