



LA HISTORIA DE TIFFANY

Tiffany pasó una época difícil saliendo con un hombre, así que decidió intentar citas por internet. Conocía a algunos amigos que estaban en relaciones con personas que habían conocido a través del internet, así que ella comenzó a hablar con Dave en una página de citas. Él era tan genial y parecía tan interesado en ella. Realmente la escuchaba y quería llevarla a tener una cita apropiada.

Era tan caballeroso; incluso quiso pasarla buscando. Cuando llegó a su casa para la cita, trajo una botella de vino y sugirió que tenían algo de tiempo antes de marcharse. Tiffany tomó algunas copas de la cocina y en ese instante recordó que había olvidado ponerse su collar, así que le pidió a Dave que sirviese el vino mientras ella iba a buscarlo. Cada uno tomó una copa. Después de unos minutos, Tiffany no se sintió muy bien. Estaba mareada y con náuseas; no podía moverse. Sin su conocimiento, David había puesto GHB en su bebida.

Tiffany despertó a la mañana siguiente, yaciendo boca abajo en el piso de la sala. Estaba completamente desnuda y no tenía idea de qué había pasado. Lo último que recordaba era haber estado buscando su collar. Después de un rato, se dio cuenta de que pudo haber sido violada. Todas las preocupaciones posibles comenzaron a arrastrarse por su mente: embarazo y enfermedades de transmisión sexual.

Al día siguiente, Tiffany fue al médico y, por suerte, su salud estaba bien. El doctor la envió inmediatamente al departamento de policía para realizar una denuncia y guardar evidencia de la violación, para que el delincuente pudiese ser arrestado.

¿EN DÓNDE ENCONTRAR AYUDA?

Si tú o un conocido tuyo ha sido víctima de violación por conocidos, debes saber que sí hay sitios de ayuda para ti. Por favor, recuerda que nunca es tu culpa y que puedes sobrevivir.

La línea nacional de abuso sexual (The National Sexual Assault Hotline): 1-800-656-HOPE.

¡PRUÉBATE A TI MISMO!

Evalúa tu conocimiento respondiendo a las siguientes preguntas:

1. ¿Está bien que alguien que no conoces bien te recoja en tu casa para una cita?
a. Cierto b. Falso
2. Si alguien coloca algo en tu bebida, podrás notarlo y, luego de eso, podrás tomártelo.
a. Cierto b. Falso
3. Está bien conocer a una persona en privado para una primera cita.
a. Cierto b. Falso
4. Siempre deberías decirle a alguien de confianza adónde irás y con quién.
a. Cierto b. Falso
5. El asalto sexual no es tu culpa.
a. Cierto b. Falso

Respuestas: 1. b; 2. b; 3. b; 4. a; 5. a

Printed on 30% Post-Consumer Recycled Paper

STAY SAFE SERIES

© 2016 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PSS-DA-41S

VIOLACIÓN POR CONOCIDOS, CITAS SEGURAS Y DROGAS PARA VIOLACIONES



UN PELIGRO CONOCIDO

¿QUÉ ES LA VIOLACIÓN POR CONOCIDOS?

La violación por conocidos sucede cuando una persona es sexualmente asaltada por una otra con quien son "conocidos." El asalto sexual es definido como el encuentro sexual forzado o coaccionado sin consentimiento.

En muchos casos, la violación por conocidos sucede cuando la víctima se siente demasiado cómoda con alguien que no conoce tan bien o conoció hace poco.

Ellos pueden estar en una cita a ciegas y dar a conocer donde viven o acordar conocer a alguien con quien no están familiarizados. En ambos casos, hay precauciones para evitar una violación por conocidos. Muchas veces los perpetradores usarán fármacos que son inodoros, incoloros y no tienen sabor.

¿QUÉ HACER SI ESTO TE SUCEDE?

¿Entonces, qué deberías hacer si resultas víctimas de violación por un conocido?

Aquí te damos algunas sugerencias:

1. Encuentra un lugar seguro a donde alejarte del perpetrador, posiblemente con un amigo cercano o un miembro de tu familia en quien confíes.
2. Recuerda que lo que sucedido no es tu culpa, por lo que no debes culparte a ti misma.
3. No te bañes, laves tus manos, cepilles tus dientes o fumes. Puede quedar evidencia residual que debe ser recolectada si planeas presentar cargos contra el perpetrador.
4. Reporta el ataque a la policía tan pronto como sea posible.
5. Busca ayuda médica de inmediato para hacerte exámenes de ETS o un embarazado no deseado.
6. Recuerda que el recuperarte toma tiempo. Incluso si no reportaste el ataque cuando ocurrió, nunca es demasiado tarde para buscar ayuda.



CONOCE LOS HECHOS

No importa si alguien parece ser amable o una buena persona, realmente, nunca puedes conocer sus verdaderas intenciones. Alrededor del 50% de todos los asaltos sexuales en los Estados Unidos son considerados violaciones por conocidos y ocurren cuando las personas bajan la guardia frente a alguien que apenas conocen. Mientras que la violación por conocidos le ocurre tanto a hombres como mujeres, las mujeres son más susceptibles, siendo un 80% de las víctimas de violación por conocidos, las mismas. El mayor número de estas víctimas cuenta con mujeres en edades comprendidas de 18 a 24 años.

¿Cuales son los signos de alerta de que alguien ha sido víctima de violación por conocidos?

- La víctima se aflige o sorprende fácilmente estando alrededor de ciertas personas.
- La víctima está temerosa constantemente.
- La víctima se aleja de familiares y amigos e inventa excusas para romper compromisos sociales.
- Podrían haber signos físicos de asalto. Incluyendo hematomas, cortes u otras marcas.

Efectos a largo plazo de la violación por conocidos:

- Ansiedad.
- Depresión.
- Problemas de intimidad.
- Odio a sí mismo.
- Ira.
- Conducta violenta o destructiva, como abuso de alcohol y drogas.
- Pensamientos suicidas.

DROGAS PARA VIOLACIONES

Peligro oculto

Las drogas son usadas muchas veces para inhibir a la víctima. Las dos drogas más comúnmente utilizadas para violaciones son Rohypnol y GHB. No tienen color, olor, sabor y son disueltas fácilmente en las comidas o bebidas. A menudo estas drogas dejan a la persona incapaz de hablar o moverse. Alguien que ha sido drogado con alguna de estas, sería incapaz de rechazar el sexo o defenderse del atacante.



REDUCIENDO EL RIESGO DE VIOLACIONES POR CONOCIDOS

Consejos para citas seguras

- Nunca des la dirección de tu casa o número telefónico a alguien que no conoces bien. En muchos casos, los delincuentes pueden encontrar fácilmente a través del internet, una dirección de casa, haciendo una búsqueda con el número de teléfono.
- Lleva siempre un celular o mantente cerca de uno.
- Siempre prepárate para transportarte y lleva dinero extra contigo en caso de que necesites tomar un taxi o un autobús.
- Viaja con un amigo o grupo de amigos y comprueben a menudo si están bien mutuamente.
- Nunca dejes abandonada tu bebida; las drogas usadas para la violación sexual no contienen olor ni color y pueden ser fácilmente deslizadas en la bebida de alguien sin que se dé cuenta.
- Mantén siempre cerradas las puertas de tu casa y carro, incluso bajo la luz solar.
- No vayas solo a ninguna parte con alguien que no conoces.
- Está seguro de conocer siempre el sitio y la persona con la que estás; acepta salir a un lugar público y bien iluminado.
- Asegúrate de que alguien en quien confíes (amigos cercanos o familiares) sepan adonde estás yendo y cuando esperar tu regreso.
- Fíjate en tus alrededores y si te sientes inseguro, dirígete a un lugar seguro y reporta cualquier actividad sospechosa a la policía.
- Confía en tus instintos; si algo no se siente seguro, probablemente no lo sea.
- Nunca subestimes el poder del gas pimienta; llévalo siempre.