



## LAS DROGAS, TUS AMIGOS Y TÚ

¿Qué puedes hacer si sospechas que tus amigos se drogan?

- 1. Pregunta.** Se honesto y directo. Intenta algo como "Estoy preocupado por ti. Últimamente no has actuado igual que siempre. ¿Estás consumiendo drogas?"
- 2. Habla – y escucha.** Discute con tu amigo los peligros del abuso de las drogas. Recuerda saber escucharlo, también- tu amigo probablemente necesite un hombro en el cual llorar.
- 3. Involucra a algún adulto confiable.** No intentes manejar las cosas por tu cuenta – y nunca mantengas el abuso de las drogas de algún amigo, como un secreto.
- 4. Si hay una emergencia, busca ayuda.** Si tu amigo está inconsciente o incoherente, no esperes a que se espabile o se recupere. Llama en seguida al 911. Podrías salvar su vida.

No importa si tu amigo está fumando marihuana, inhalando pintura, bebiendo o usando drogas más fuertes, puede estarse ocasionando un daño serio a su mente y cuerpo. Las personas que consumen drogas son más propensas a tomar decisiones tontas como conducir estando ebrias, drogadas, o tener sexo sin protección.

¿Cómo saber si un amigo está abusando de las drogas? El cuadro en este panfleto te ayudará a identificar algunos de los signos del abuso de drogas.

## MARCHÁNDOSE

### Diciéndole "no" a las drogas

¿Qué haces cuando alguien te ofrece un cigarro, una cerveza, un porro o un puñado de pastillas? Un simple "no" funciona- o puedes intentar una de estas:

- "No, gracias. Esas cosas pueden matarte."
- "De ninguna manera." Si me atrapan consumiendo eso, me botarán del equipo.
- "Mis padres me matarían si se enteraran."
- "Nah. No es lo mío."

## ¡RESUÉLVVELO!

Evalúa tu conocimiento sobre las drogas y el abuso de las drogas.

1. El alcohol y la cocaína son estimulantes.  
Cierto                  Falso
2. \_\_\_\_\_ son un ejemplo de medicamentos de venta lib.  
saídrlop ed níceaafa.
3. Incluso un inhalante de corto tiempo puede resultar siendo  
causante de muerte debido a la sofocación.  
Cierto                  Falso
4. El nombre callejero de la fenciclidina es \_\_\_\_\_.  
loopv ed nláeg
5. Muchas prescripciones para eliminar el dolor están en la  
misma categoría de drogas que la heroína.  
Cierto                  Falso
6. La nicotina se encuentra en los cigarros, cigarrillos y tabacos  
sin humo.  
Cierto                  Falso

# CONFERENCIA SOBRE LAS DROGAS



Respuestas: 1. Falso; 2. Píldoras de café; 3. Cierto; 4. Polvo de angel; 5. Cierto; 6. Cierto



Printed on 30% Post-Consumer Recycled Paper

**STAY SAFE SERIES**

© 2016 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084  
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PSS-DA-17S

# LOS HECHOS EXACTOS

	TIPO DE DROGA	NOMBRE COMÚN	EFFECTOS INMEDIATOS EN LOS USUARIOS	EFFECTOS A CORTO PLAZO	EFFECTOS A LARGO PLAZO	SEÑALES DE ABUSO DE ESTA DROGA
<b>ESTEROIDES ANABOLICOS</b>	Anadrol Depo-testosterona Boldenona Y otros	Esteroides Inyecciones Jugo	Aumento de masa muscular Aumento de la testosterona	Cambios de humor Acné severo Aumento de peso Depresión	Adicción Daños al hígado Crecimiento atrofiado Ataques cardíacos	Rápido aumento de musculatura Comportamiento agresivo Desarrollo de busto en los hombres Aumento del crecimiento de vello corporal en las mujeres
<b>CANABINOLES</b>	Hachís Marihuana  Marijuana sintética / Incienso de hierbas	Hachís, hemp, pasta Monte, Hierba, María  K-2, Esencia, Genio, Mojo, Incienso	Sentimientos de euforia Aumento del apetito Incapacidad para concentrarse Paranoia, Vómitos, Aumento de la frecuencia cardíaca	Pérdida de memoria a corto plazo Paranoia y ansiedad Ojos rojos y boca seca Alucinaciones, insomnio, pérdida de consciencia	Cáncer de pulmón o de boca Dependencia psicológica Depresión  No se conoce	Olor en el cabello, ropa o aliento Ojos rojos Hablar muy alto o reírse muy fuerte, Apariencia somnolienta o adormecida Confusión, Falta de coordinación
<b>DEPRESORES</b>	Alcohol Benzodiazepinas Barbitúricos Rohipnol GHB - ácido gamma-hidroxibutírico	Cerveza, licor, vino Caramelos, píldoras para dormir, Valium Barbies, rojos, amarillos, Droga para violar, píldora del olvido Éxtasis líquido	Confusión Falta de coordinación Sudoración Nauseas	Dificultad para respirar Problemas respiratorios	Adicción Síntoma de abstinencia Convulsiones Coma Muerte Recuerdos confusos	Olor en el aliento (alcohol) Confusión Mala coordinación (tropiezos) Lenguaje confuso Pupilas dilatadas
<b>ALUCINÓGENOS</b>	LSD – Ácido Lisérgico Ketamina Mescalina / Peyote PCP – fenciclidina Trompetas de Ángel Salvia divinorum Psilocibina / Hongos	Ácido, papeles mágicos, looney toons, K, Vitamina K, Valium para gatos Cactus, peyote Polvo de ángel, bote del amor Ninguno Menta mágica, Saliva, María Pastora Hongos, Hongos mágicos	Confusión Distorsión de la realidad Pérdida de coordinación Nauseas Malos viajes Sudor	Alucinaciones Sudoración Nerviosismo Insomnio Nauseas	Desórdenes mentales Pérdida de la memoria Paranoia Depresión Muerte	Confusión Cambios extremos de humor Comportamiento violento (PCP) Falta de orientación Extremo miedo o terror (PCP)
<b>INHALANTES</b>	Adhesivos, Solventes, Aerosoles, Gases Médicos, Óxido nitroso	Gas de la risa, pega, gas	Tos, estornudos, confusión Falta de coordinación Sofocación repentina	Falta de orientación, cambios violentos de humor, pérdida de consciencia Muerte	Daños al sistema nervioso, hemorragia cerebral, hepatitis	Olor en el aliento y ropa, nariz congestionada, ojos aguados o tos, mareos, falta de coordinación
<b>NARCÓTICOS / OPIOIDES</b>	Heroína Morfina  Calmantes de prescripción  Opioides Analgésicos	H, caballo, chiva, goma, brea MS Contin, MSIR, Avinza, Kodian  Vicodin, Codeína, oxicontin, demerol  Hidrocodona, oxycodona, y otros analgésicos de prescripción	Disminución de la frecuencia cardíaca Euforia Mareos	Lenguaje confuso Náuseas  Vómitos  VIH / SIDA (heroína) Desorientación Sobredosis	Adicción Enfermedad de los riñones y el hígado Dolor en los huesos y músculos Complicaciones cardíacas Coma Falta de coordinación	Mareos Lenguaje confuso  Marcas de inyecciones (heroína)  Nariz roja e irritada (heroína)  Confusión
<b>ESTIMULANTES</b>	Cocaína / crack Anfetaminas Metanfetaminas MDMA Nicotina Ritalin Baños de sal / cocaína sintética	Coca, perico, piedra, nieve, polvo  Anfetaminas, hielo, tiza, cristina ventana, éxtasis, X, droga de club, pastillas Cigarrillos, Tabaco Cocaína de niños, droga inteligente Océano, Paloma roja, Nube 9, Scarface	Presión en la cabeza Pérdida de coordinación Alta presión arterial Mareos Ansiedad Aumento de sudoración Ataques de pánico, confusión, ataques de pánico	Boca reseca  Infarto Falla cardíaca Delirios Dientes amarillos, mal aliento Insomnio, alucinaciones, ansiedad, Paranoia, pensamientos suicidas	Alucinaciones y delirios Adicción Paranoia Daños al hígado y riñones Daño al cerebro Cáncer, enfermedades cardíacas Falta de respiración, arrugas Muerte	Mal aliento o boca reseca Excesiva actividad o energía Irritabilidad extrema o nerviosismo  Cambios de humor Mal olor en el cabello, ropa y aliento (nicotina) Enfisma (nicotina) Dientes amarillos (nicotina) Miedo extremo, ataques de pánico
<b>MEDICAMENTOS DE VENTA LIBRE</b>	DXM – dextrometorfano Meclizina Píldoras de cafeína	Triple C, Vitamina D, Dex Antivert, Boni, No-doz, píldoras	Alucinaciones Nerviosismo Confusión Convulsiones	Nausea Vómitos Palpitaciones aceleradas Desmayos	Adicción Daño al hígado o al cerebro Muerte	Mala memoria y falta de coordinación Insomnio Nausea Confusión